

我国健康养老领域相关研究发展态势和热点分析

孙柳,梁嘉贵,王莹,刘均娥

(首都医科大学护理学院,北京 100069)

摘要:目的 分析我国健康养老领域相关研究的发展态势和研究热点。方法 采用文献计量学方法,基于 NoteExpress 软件和 Nvivo 软件,对中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据库及维普数据库建库以来的健康养老领域相关的文献进行统计和可视化分析。结果 三大平台共刊载健康养老领域文献 903 篇,文献数量在 2015 年后迅速上升,占发文总数的 92.35%。该领域研究热点主要集中在健康养老服务、健康养老服务产业、健康养老服务体系、健康养老服务模式和医养结合、智慧健康养老、中医药健康养老等方面。结论 健康养老研究具有时代性,健康养老领域近年来开始受到国内学者的关注,研究热点较丰富。

关键词:健康养老;文献计量学;可视化分析;热点分析

中图分类号:D669.6

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2022.23.002

文章编号:1006-1959(2022)23-0006-05

Analysis on Development Trend and Hotspots of Related Research in Health Care for the Elderly in China

SUN Liu, LIANG Jia-gui, WANG Ying, LIU Jun-e

(School of Nursing, Capital Medical University, Beijing 100069, China)

Abstract: **Objective** To analyze the development trend and research hotspots in the field of health care for the elderly in China. **Methods** Based on NoteExpress software and Nvivo software, the related literatures in the field of health care for the elderly since the establishment of China Journal Full-text Database (CNKI), Wanfang database and VIP database were statistically and visually analyzed by bibliometrics. **Results** A total of 903 articles in the field of health care for the elderly were published on the three platforms. The number of articles increased rapidly after 2015, accounting for 92.35% of the total number of articles. The research hotspots in this field mainly focus on health care services, health care service industry, health care service system, health care service mode and combination of medical care, intelligent health care, and traditional Chinese medicine health care. **Conclusion** The research on health care for the elderly is of epochal character. In recent years, the field of health care for the elderly has attracted the attention of domestic scholars.

Key words: Health care; Bibliometrics; Visual analysis; Hot spot analysis

2020 年我国第七次人口普查数据显示,60 岁及以上老年人口占 18.7%,65 岁以上比重达到 13.5%,我国老龄化程度日益加深^[1]。健康养老是将健康理念引入养老领域,是国家应对人口老龄化的统筹思考,是推进积极老龄化、健康老龄化的重要方式。健康养老领域近年来越来越受到国内学者的关注,研究相关文献日益增多。文献计量学是以文献体系和文献计量特征为研究对象,采用数学、统计学等计量方法,研究文献信息的结果分布、数量变化、变化规律和定理管理,进而探讨科学技术的某些结构、特征和规律的一门学科,亦是一种确定专题文献的研究热点、发展方向等的全局性方法^[2],其研究目的为分析学科研究的现状及趋势,为后续研究提供有益的参考。本研究采用文献计量学方法,对中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据库和维普数据库建库以来的健康养老领域相关的文献进行统计和可视化分析,旨在揭示该领域研究发展态势和研究热点。

1 资料与方法

1.1 文献检索和筛选 以 CNKI、万方数据库和维普数据库为平台进行检索,检索时间为建库到 2021 年 7 月。纳入标准:文献为健康养老领域相关研究。排除标准:重复发表文献、会议通知、征文通知。CNKI 数据库和万方数据库在“题名”字段精确检索“健康养老”,维普数据库在“题名”字段模糊检索“健康养老”,并通过 NoteExpress 软件进行题录的导入,对文献中的零散或不全资料采用手工录入补充,手工剔除与本研究无关的文献,建立我国健康养老相关研究数据库。

1.2 方法 通过 NoteExpress 软件“文件夹信息统计”功能对题录数据,包括文题、作者、发表期刊、发表年份、关键词等进行文献计量分析。通过 Nvivo 软件对研究的文题+关键词进行可视化分析。

2 结果

2.1 文献年代分布 共检索有效文献 902 篇,文献筛选过程见图 1。最早文献发表在 1996 年,1996-2012 年年发表文献均不超过 5 篇,自 2015 年开始,文献数量呈快速上升趋势,而 2015-2021 年 7 年间共发表 833 篇,占发文总数的 92.35%,具体年代分布见图 2。

基金项目:北京市社会科学基金项目(编号:19SRC020)

作者简介:孙柳(1981.2-),女,辽宁营口人,博士,讲师,主要从事护理研究

通讯作者:刘均娥(1966.1-),女,河北石家庄人,博士,教授,博士生导师,院长,主要从事护理研究



图 1 文献筛选过程图

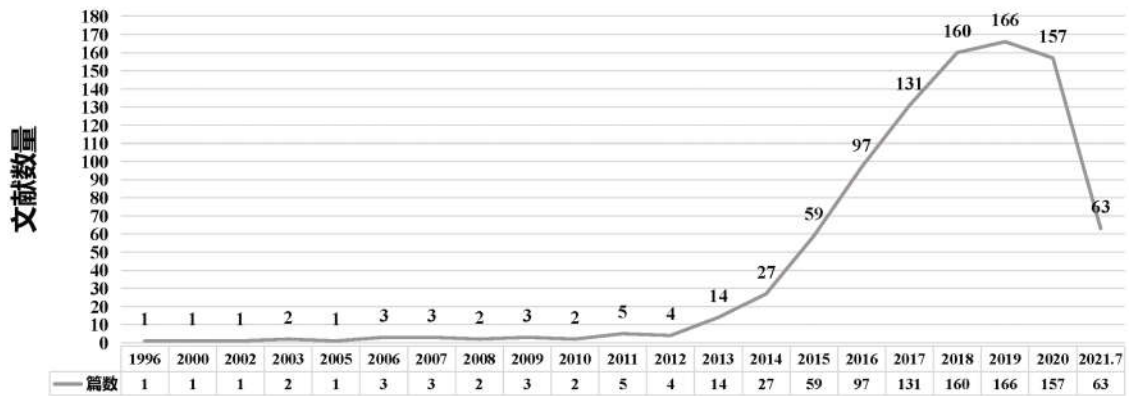


图 2 1996–2021 年我国健康养老领域相关文献年度增长趋势图

2.2 文献类型和期刊分布 902 篇文献中，期刊论文 732 篇(81.15%)、学位论文 38 篇(4.21%)、报刊文章 103 篇(11.42%)和会议论文 29 篇(3.22%)。其中，732 篇期刊文献共发表在 461 种期刊，平均发文量 1.59 篇，而发文量在 6 篇以上的期刊共 8 种，包括《社会福利》25 篇、《中国社会工作》16 篇、《中医药管理杂志》13 篇、《终身教育》12 篇、《城市住宅》8 篇、《中国老年学杂志》6 篇、《劳动保障世界》6 篇以及《人口与健康》6 篇。

2.3 作者分布 902 篇文献有署名作者共 799 篇（去

掉报刊文章 103 篇），涉及有署名作者共 1212 人次，其中独立作者 408 篇，合著 269 篇，作者合著率为 33.70%，合作度 1.52。其中，以第一作者发文 4 篇有 3 人，发表 3 篇有 9 人，发表 2 篇有 27 人。

2.4 关键词分布 通过关键词频显示，研究内容集中在健康养老服务、健康养老产业和服务业发展、健康养老模式医养结合、智慧养老、中医药养老模式、研究场所相对集中在对居家/家庭及养老机构内的研究，其他还涉及到老年人的健康管理和教育、人才培养等方面，见表 1。

表 1 1996–2021 年健康养老领域相关文献前 20 位关键词频次 (n)

序号	关键词	频次	序号	关键词	频次
1	养老/健康养老	350	11	养老机构/养老院	27
2	养老产业/健康养老产业/产业发展	135	12	健康养老模式/养老模式	26
3	健康/老年人健康	123	13	养老服务体系	24
4	养老服务/健康养老服务/服务	104	14	信息化/信息技术/大数据	23
5	老年人/老年人口/老人/老年	84	15	居家养老/家庭养老	22
6	人口老龄化/老龄化	79	16	健康管理/健康教育	19
7	智慧/智慧养老/智慧健康养老	78	17	养老需求/需求/服务需求	16
8	医养结合/医养融合	56	18	卫生健康	14
9	中医药/中医药健康养老	37	19	老龄化社会	14
10	养老服务业/服务业发展	27	20	人才培养	12

2.5 研究热点可视化分析 基于 Nvivo 软件的词频统计,对期刊文献的标题和关键词进行可视化分析,健康养老领域相关文献词频矩形式树状结构图和词语云显示健康养老领域研究热点主要集中在健康养老

服务、健康养老服务产业、智慧健康养老、健康养老服务模式、中医药健康养老、医养结合、健康养老服务体系等 7 个方面,见图 3、图 4。



图 3 1996-2021 年健康养老领域相关文献词频矩形式树状结构图

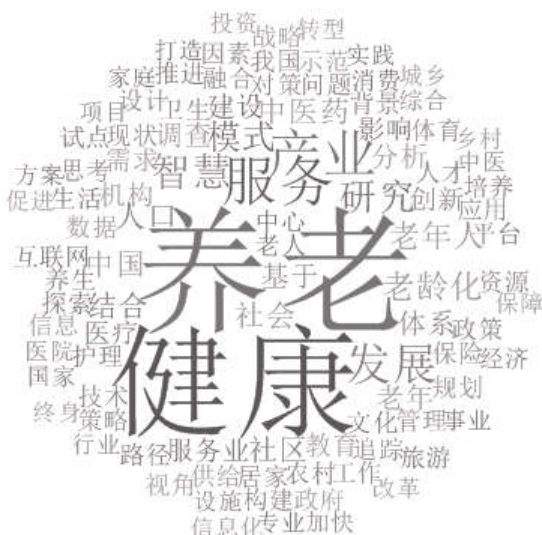


图 4 1996-2021 年健康养老领域相关文献词语云

3 讨论

3.1 我国健康养老领域近年来呈不断攀升的研究态势 通过文献的年代分析和年载文量能够反映该领域的发展态势,在一定程度上反映该学科的学术研究水平和发展速度^[3]。本研究结果显示,最早文献发表在 1996 年,1996-2012 年年发表文献均在 5 篇及以下,自 2015 年开始,文献数量呈快速上升趋势,而 2015-2021 年 7 年间共发表 833 篇,占发文总数的 92.35%,提示我国健康养老领域研究文献数量总体呈持续增多的发展趋势,从 2015 年开始进入到快速发展阶段,分析原因主要可能是健康养老领域研究具有一定的时代性^[4],其数量与内容在一定程度上与国际社会共识以及我国政府出台的相关政策有一定的同步性。2015 年世界卫生组织发布了《关于老

龄化与健康的全球报告》^[5],国际社会在健康老龄化议题上基本上形成了国际共识。我国在 2015 年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台,提出要加快部署医疗与养老相结合。在 2016 年 10 月份印发并实施《“健康中国 2030”规划纲要》,2017 年公布《“十三五”健康老龄化规划》,2019 年 11 月份公布的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》,第一次把积极应对人口老龄化作为一项长期的战略任务。同年 11 月份出台《关于深入推进医养结合发展的若干意见》和《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》。可见,随着我国老龄化程度的日益加深以及国家对健康养老问题的日益重视,在全球共识和国家政策的引导下,越来越多的学者将研究聚焦在健康养老领域。从目前的发展态势来看,未

来一段时期内该领域的研究进程还会不断推进,不断有新的研究结果涌现,健康养老领域将继续保持快速发展阶段。此外,本研究发现文献期刊的整体分散度较高,揭示目前我国健康养老领域的研究资源相对分散,健康养老研究期刊群雏形尚未形成。健康养老领域研究作者数量随论文数增长而增加,在一定程度上说明该领域科研队伍在不断壮大。但均篇作者数量 1.5 人,高产作者不多,揭示目前尚未形成一批具有引领作用的核心作者,各机构之间没有拉开明显的差距,大规模和成批次的格局尚未出现。

3.2 我国健康养老领域相关研究热点丰富 从关键词和可视化分析显示,健康养老领域研究热点丰富,主要集中在以下几个方面。

3.2.1 健康养老服务 健康养老服务作为社会养老服务体系的一部分,对积极回应当前严峻的老龄化现状具有非常重要的现实意义,是实现“健康老龄化”的基本战略^[6]。目前国内学者对健康养老服务的关注较高,健康养老服务研究已经成为国内学术界研究的一个焦点。健康养老服务是一个系统工程,目前我国健康养老服务存在制度体系有待完善、健康养老服务供给不足、健康养老服务层次较低和健康资源供给不足等问题,以满足老年人健康养老多层次、高品质、个性化的需求为出发点和落脚点,以健康养老服务供给侧结构性改革为主线,关注健康养老的需求变化,聚焦养老保障、医疗保障、智慧养老、良好环境等关键领域,是发展中国特色健康养老服务的对策^[7]。同时,人口老龄化的加速和老年健康养老需求的与日增大,为健康养老服务业提供了巨大的消费市场,健康养老服务业俗称“银色产业”或“银发产业”,成为我国正在崛起的战略性新兴产业。目前对健康养老服务的研究多以现状分析为主,或以个案入手探索健康养老服务产业发展的路径与趋势。

3.2.2 健康养老服务模式 研究的另一个热点聚焦在健康养老服务模式。临床普遍将健康养老模式理解为“医养结合”模式,是一种新型的针对老年人的健康管理模式,是一种有病治病、无病疗养、医疗和养老相结合的新型养老模式,其优势在于整合养老和医疗两方面的资源^[8]。近年来医养结合的研究备受临床关注,研究内容主要涉及到医养结合养老模式、机构、居家或社区养老中的医养融合式的养老服务,优化医养结合的养老功能,解决老年人尤其是失能老人的医养问题,社区养老相较于其他养老方式实

现医养结合的优势和改进对策等^[9]。除此之外,研究关键词集中在“智慧、智慧养老、智慧健康养老、信息化、信息技术、大数据、互联网”等方面。智慧养老的理念开始兴起,使智慧健康养老的研究成为一个热点。分析原因,一方面移动互联网技术,特别是人工智能的发展为健康养老服务的智慧化提供了良好的契机,另一方面国家相继出台利好政策为实施智慧养老提供条件,如《关于积极推进“互联网+”行动的指导意见》中明确了“促进健康智慧养老产业发展”的目标,《智慧健康养老产业发展行动计划(2017–2020 年)》等^[10–12]。本研究也显示越来越多的学者关注中医药健康养老模式,是我国健康养老领域关注的另外一个热点。有研究表明^[13,14],目前中医药健康养老服务研究紧紧围绕老年疾病和老年人对中医药健康养老服务的需求和利用展开,中医药促进健康养老在我国有老年人的人群基础,同时又能充分发挥我国传统中医药的作用,将健康养生和治疗未病的理念引入养老领域,在健康养老服务中有独特优势,具有广阔的发展前景^[14]。

3.2.3 健康养老服务体系 从 2017 年开始,我国健康养老服务政策集中落地,据不完全统计,2017 年共发布有实施效果的、可行性的指导文件 82 个,大部分是多部门联合发文,我国健康养老服务体系已呈现全方面发力、合理共建的局面^[9]。在 2019 年又出台《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》^[15],体现了健康养老服务体系建设迫切性和紧迫性,一定程度促进了对该领域的进一步研究。健康养老服务体系是一个全方位的健康养老服务支持系统,我国的健康养老服务体系起步较晚、任务重,但发展迅速,成为近年来研究热点之一。

4 我国健康养老领域研究建议

我国健康养老领域研究总体上论文数量呈上升趋势,研究态势发展增快,该领域开始受到越来越多的国内学者关注。研究相关领域不断扩大,研究热点丰富。未来关于健康养老领域的研究可以从以下方面进一步探索:①目前关于健康养老的理论研究相对薄弱。尽管不同的学者对健康养老基本概念进行界定,如健康养老是指老年人身心健康以及社会适应的完备与统一,强调以全体老年人为中心的“医疗、照护与环境”的综合关怀与照护系统^[16],是帮助老人延缓自主生活能力衰退、恢复或减少因伤病造成的自主生活能力减损^[17];有研究指出^[9],健康养老强调从生理、心理、社会三个方面统筹协调养老资源,以满足老年人多层次、多样化的养老需求;另有

研究表明^[18],健康养老就是以健康为中心的养老生活,主要包括五个要素,即生活照料、健康维护、医疗保障、心理慰藉、延缓衰老。但健康养老的概念在学界至今并未有较为明确的界定,健康养老全新理念尚未形成,缺乏对健康养老基本概念、内涵和外延的准确界定^[8,16,19],使得理论对话缺乏基本的平台,因此亟需开展有关的理论研究。②目前健康养老研究相关领域不断扩大,而健康养老领域研究热点比较集中在健康养老服务、体系建设和研究模式探索等方面。目前供给与需求对接的结构性问题研究不足,有限的服务资源投入并未达到应有的预期效果。比如,针对性不足、精准性欠缺和供需错位的问题^[20],导致了有些服务缺乏吸引力和一些老年人潜在服务需求无法充分释放。而目前对健康养老服务需求或供需的研究多以问卷调查类的形式围绕对某项服务或者某类老年人的需求展开,缺乏更深入的探讨。同时,老年人群体差异性导致健康需求识别的复杂性提升,需要更深入的针对老年人群体差异性进行深入探讨;③健康养老领域研究涉及多学科,包括社会学、人口学、老年学、老年医学、护理等,下一步的研究不仅要强化研究机构内部研究者之间的沟通合作,更需要在广阔的范围内加强学科之间的学术交流合作,形成研究视角和方法上的优势互补。

参考文献:

- [1]童玉芬.中国人口的最新动态与趋势——结合第七次全国人口普查数据的分析[J].中国劳动关系学院学报,2021,35(4):15-25.
- [2]曹霞,崔雷.合著网络评价指标与文献计量学评价指标相关性研究[J].中华医学图书情报杂志,2016,25(2):20-26,74.
- [3]杨畅,翁彦琴,马建华.基于文献计量学方法的中国化学学科SCI收录期刊发展态势分析[J].中国科技期刊研究,2020,31(2):215-222.
- [4]唐亚林,张潇.国家健康养老养生产业发展政策体系的历史演变及发展模式的转型研究[J].广西财经学院学报,2019,32(3):1-13.
- [5]世界卫生组织网站.世界卫生组织发布《关于老龄化与健康的全球报告》[J].中国卫生政策研究,2015,8(11):78.
- [6]董晨雪.基于差异的正义:我国城乡老年人健康养老服务需求与供给比较研究[D].苏州:苏州大学,2020.
- [7]郝昕,杜本峰,刘林曦.老龄化背景下中国健康养老服务面临的挑战及对策[J].中州学刊,2021(7):103-106.
- [8]刘文俊,孙晓伟,张亮.构建全民健康覆盖视角下“医养结合”养老服务模式的必要性[J].中国卫生经济,2016,35(1):35-37.
- [9]安秀芳,徐维祥.探讨新时代养老健康服务体系的构建[J].健康中国观察,2021,21(5):90-94.
- [10]卫微微.新时代智慧养老模式探索[J].经济研究导刊,2019,387(1):24-25.
- [11]彭聪.中国智慧养老内涵及发展模式研究[J].广西社会科学,2021,307(1):132-138.
- [12]赵奕钧,邓大松.人工智能驱动下智慧养老服务模式构建研究[J].江淮论坛,2021,306(2):146-152.
- [13]张彩霞,胡昌盛.我国中医药健康养老服务研究现状、热点和趋势[J].医学与社会,2019,32(6):87-91.
- [14]朱梦迪.中医药健康养老服务需求评价研究[D].南昌:江西中医药大学,2020.
- [15]国家卫生健康委,国家发展改革委,教育部,等.关于建立完善老年健康服务体系的指导意见[J].中华人民共和国国家卫生健康委员会公报,2019,192(10):18-21.
- [16]零春晴.我国老年人健康养老服务需求满足程度及其影响因素分析——基于2015年中国健康与养老追踪调查[D].南宁:广西医科大学,2019.
- [17]曹明倩,周业勤.“健康养老”的政策内涵建构与路径选择[J].广西社会科学,2018,279(9):158-161.
- [18]陈运奇,杨庭树,周琳,等.健康养老中国模式探索[J].中国老年保健医学,2021,19(3):3-5.
- [19]黄奕言,姜柏生.健康养老问题分析与对策研究[J].医学与哲学,2021,42(18):34-38.
- [20]张静,任振兴,范叶超.养老服务需求与发展对策研究——基于CGSS和CHARLS两项全国老年人口调查数据的实证分析[J].老龄科学研究,2019,7(3):16-36.

收稿日期:2022-04-06;修回日期:2022-05-01

编辑/杜帆