

基于 CiteSpace 的脑卒中恢复期护理研究可视化分析

党琼¹,朱伟娟²,魏万霞³,马彦苗¹,唐应翠¹,黄帅¹,陈霞¹,吴璠¹

(1.甘肃中医药大学护理学院,甘肃 兰州 730000;

2.甘肃省人民医院神经内科干部病区精神卫生科,甘肃 兰州 730000;

3.甘肃中医药大学附属医院麻醉手术科,甘肃 兰州 730020)

摘要:目的 分析脑卒中恢复期护理研究现状和前沿动态。方法 检索 CNKI、VIP、WanFang Data、CBM 中关于脑卒中恢复期护理的相关文献,采用 CiteSpace 软件进行作者、机构、关键词的共现分析,并通过突现检测识别前沿领域和热门话题。结果 共纳入 1556 篇文献,2012–2020 年脑卒中恢复期护理相关文献的发文量整体呈上升趋势,2021–2022 年呈下降趋势;发文量最多的作者为张静(7 篇);发文量最多的机构为内蒙古国际蒙医医院(3 篇);共纳入 399 个关键词,分为 4 大维度、19 个聚类标签,可概括为中医康复护理、心理护理、康复训练和健康教育、自我效能。结论 脑卒中恢复期护理研究热点主要为患者的康复护理和心理护理,希望今后的研究更多关注家庭照顾者的心理健康和建立适合脑卒中恢复期患者中医特色的养老机构、社区卫生服务中心。

关键词:脑卒中恢复期;心理护理;康复护理;自我效能

中图分类号:R473

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2023.03.011

文章编号:1006-1959(2023)03-0048-05

Visual Analysis of Nursing Research in Stroke Recovery Period Based on CiteSpace

DANG Qiong¹,ZHU Wei-juan²,WEI Wan-xia³,MA Yan-miao¹,TANG Ying-cui¹,HUANG Shuai¹,CHEN Xia¹,WU Fan¹

(1.School of Nursing,Gansu University of Chinese Medicine,Lanzhou 730000,Gansu,China;

2.Cadre Department of Neurology Ward,Department of Mental Health,Gansu Provincial Hospital,Lanzhou 730000,Gansu,China;

3.Department of Anesthesiology and Surgery,Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine,
Lanzhou 730020,Gansu,China)

Abstract: Objective To analyze the research status and frontier dynamics of stroke recovery nursing.**Methods** Relevant literatures on stroke recovery nursing in CNKI, VIP, WanFang Data and CBM were retrieved. CiteSpace software was used to analyze the co-occurrence of authors, institutions and keywords, and the frontier fields and hot topics were identified by burst detection.**Results** A total of 1556 articles were included. From 2012 to 2020, the number of articles related to stroke recovery nursing showed an overall upward trend, and a downward trend from 2021 to 2022. The author with the largest number of articles was ZHANG Jing (7 articles); the institutions with the largest number of publications were Inner Mongolia International Mongolian Hospital (3 articles). A total of 399 keywords were included, which were divided into 4 dimensions and 19 cluster labels, could be summarized as TCM rehabilitation nursing, psychological nursing, rehabilitation training and health education, self-efficacy.**Conclusion** The research hotspots of stroke recovery nursing are mainly rehabilitation nursing and psychological nursing of patients. It is hoped that future research will pay more attention to the mental health of family caregivers and establish old-age care institutions and community health service centers suitable for patients with stroke recovery.

Key words:Stroke recovery period;Psychological nursing;Rehabilitation nursing;Self-efficacy

脑卒中(stroke)是脑部血管源性损伤所致脑部疾病急性发作的总称^[1],据《全球疾病负担报告》显示,脑卒中一直是全球第2大死亡原因^[2],其幸存者常伴有失语、偏瘫等功能障碍^[3],需要长期的康复护理和家庭支持。本研究以中国知网(CNKI)、维普(VIP)、万方(WangFang data)、中国生物医学文献数据库(CBM)

为数据源,利用 CiteSpace 软件整理脑卒中恢复期护理研究现状和前沿动态,为解决脑卒中恢复期护理难题提供借鉴,助力脑卒中专科护理的发展。

1 资料与方法

1.1 数据来源 检索 CNKI、VIP、WangFang data、CBM,检索词为(脑卒中 OR 中风 OR 脑血管病 OR 脑梗死 OR 脑梗塞 OR 脑出血)AND 恢复期 AND 护理。纳入标准:符合主题的期刊论文;排除标准:①学位论文;②会议论文;③成果;④标准;⑤报纸;⑥综述类论文。检索时限为 2012 年 1 月–2022 年 4 月。

1.2 数据处理 将数据以 NoteExpress 格式导出后储存于 NoteExpress 文献管理软件中,利用软件自带功

作者简介:党琼(1997.2–),女,甘肃秦安人,硕士研究生,主要从事外科护理和中医护理的研究

通讯作者:魏万霞(1972.3–),女,甘肃兰州人,本科,主任护师,硕士生导师,主要从事外科护理和中医护理的研究

能去重后将文献导出为 refworks-CiteSpace2021 格式,将文档中“北京万方数据股份有限公司”和“重庆维普资讯有限公司”全部替换为“CNKI”“NS_”后无“DS CNKI”填充“DS CNKI”,储存为 download_.txt (UTF-8)格式。采用 CiteSpace 5.8 对纳入的文献信息进行统计分析,设置软件参数:切片时间为 1 年;演算时阈值(Top N% per slice)选择为 50;节点类型分别选取作者(Author)、机构(Institution)、和关键词

(Keyword),图谱修剪方式选择 Pathfinder 和 Minimum Spanning Tree;采用“关键词突现探测算法”确定研究热点。

2 结果

2.1 年度发文量可视化 共计 1556 篇文献纳入此次研究,2012-2020 年脑卒中恢复期护理相关文献的发文量整体呈上升趋势,2021-2022 年呈下降趋势,见图 1。

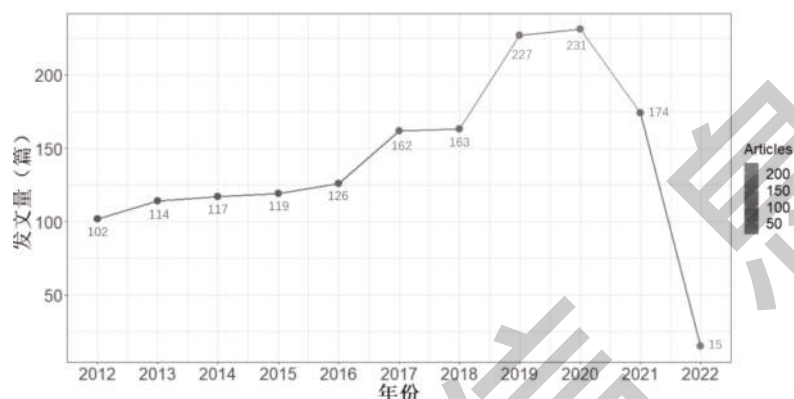


图 1 发文量折线图

2.2 作者合作可视化 依据普赖斯理论,核心作者发文的下限依据公式为 $N=0.749n_{max}^{[4]}$ (N 为核心作者发文篇数的下限, n_{max} 为最高产作者发文数),根据公式得出 $N \approx 1.98$, 因此核心作者发文量最少为 2 篇。作者合作网络图谱显示,人名的节点发文量 ≥ 2 篇,且发文量最多的为张静(7 篇),其次为王艳、张燕、蒋运兰(各 4 篇);以黄小丽、蒋运兰、陈敏、林如、玉兰、罗晓丽为主有 6 个核心团队,但多为 2~3 人的小范围合作团队,见图 2。

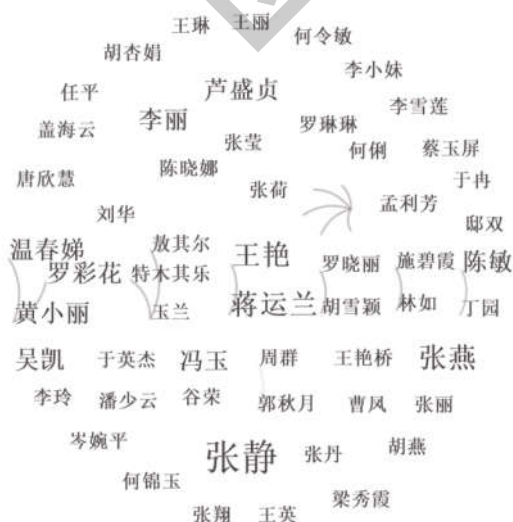


图 2 作者合作图谱

2.3 机构合作可视化 机构合作网络图谱,图中显示机构的节点发文量 ≥ 2 篇。发文量最多的机构为内蒙古国际蒙医医院(3 篇),多数机构为中医医院,见图 3。

2.4 关键词分析 关键词共现图谱(图 4)共有 399 个节点,排除恢复期、脑卒中、脑梗死、中风、护理无实际意义的关键词,合并功能锻炼、康复锻炼、康复训练为康复训练,依据关键词出现的频次和中心性,排名前 15 的关键词见表 1。通过归纳和总结,上述关键词概括为 4 大维度:①中医康复护理;②心理护理;③脑卒中恢复期促进神经功能恢复的康复训练;④脑卒中患者及家庭照护者的自我效能。通过对关键词行聚类分析后得关键词聚类图谱(图 5),模块化 Q 值为 0.8552、平均轮廓 S 值为 0.9544 ($Q > 0.3$ 表明聚类结构显著; $S > 0.7$ 表明聚类一致性较高)。从图中可以看出,共形成 19 个聚类词,除脑卒中、脑中风、护理等无实际意义的聚类词外,其他 13 个聚类词主要关注以下 4 个类别:①脑卒中恢复期患者的心理护理;②脑卒中恢复期患者的中医护理;③以康复治疗、康复、依存性等为主聚类词的卒中后恢复期患者的功能锻炼;④脑卒中恢复期患者及其家庭照护的自我效能。

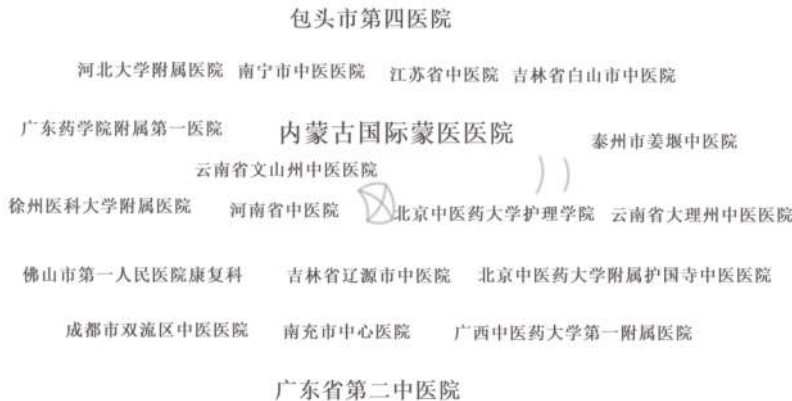


图 3 机构合作图谱

表 1 排名前 15 位的高频关键词

序号	关键词	词频	中心性
1	康复护理	209	0.14
2	生活质量	140	0.04
3	中医护理	96	0.03
4	偏瘫	72	0.03
5	心理护理	65	0.09
6	康复训练	56	0.49
7	神经功能	55	0.08
8	护理干预	38	0.68
9	肢体功能	34	0.21
10	情志护理	27	0.48
11	依从性	23	0.34
12	自我效能	20	0.59
13	抑郁	18	0.15
14	遵医行为	18	0.07
15	优质护理	15	0.46



图 4 关键词共现图谱

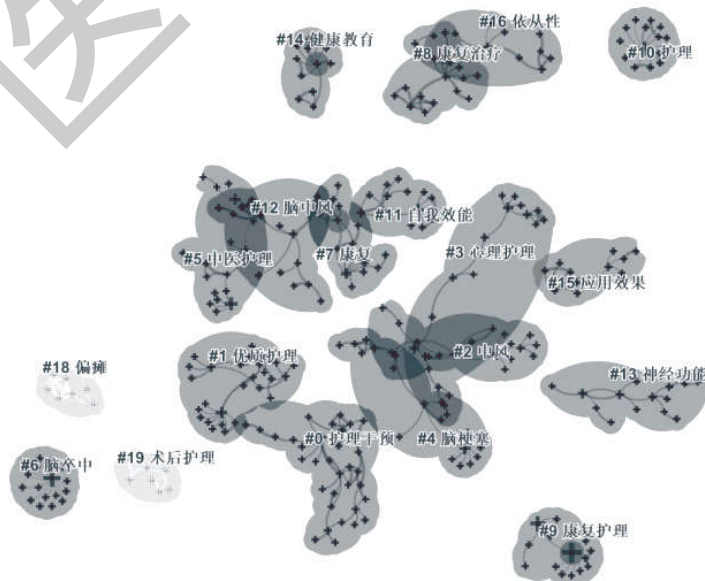


图 5 关键词聚类图

能感 自我效能感(self-efficacy)是人对自己是否能够成功地进行某一成就行为的信念或主观判断^[15]。自我效能水平是影响脑卒中患者功能锻炼依从性的关键因素^[16],也是脑卒中患者社会支持与心理弹性的中介变量^[17],可以通过提高脑卒中患者的自我效能感来增强患者的心理弹性水平和遵医行为。研究表明^[18,19],医疗费用支付方式、职业、BI指数、中间型性格等与脑卒中患者的自我效能相关,人文关怀护理能提高脑卒中患者自我效能水平。据相关报道^[20],社区脑卒中主要照顾者的自我效能水平普遍较低,家庭照顾者的自我效能、情绪状态会影响患者的康复进程,但少数研究关注脑卒中家庭照顾者的自我效能。基于此,采用针对性的干预措施以提高家庭照顾者的自我效能的相关研究可成为未来护理研究者探讨的主题,建议以“信息-知识-信念-行为理论”或“情绪ABC理论”为指导开展家庭照顾者及患者的健康教育,可有效缓解负性情绪、提高自我效能。

4 总结

目前脑卒中恢复期护理领域的研究热点主要围绕患者的康复护理和心理护理,旨在教会患者正视自己的疾病,掌握功能锻炼知识,提高康复训练的积极性和自我效能。但从目前文献资料来看,极少研究关注脑卒中患者家庭照顾者,建议今后的研究更多关注脑卒中患者家庭照顾者的心理护理。随着人口老龄化的加剧,脑卒中发病率将会爆发性的增长,子女负担加重,脑卒中恢复期患者选择“机构式护理模式”可能成为趋势。未来研究侧重点将会是探索适合脑卒中恢复期患者的中医特色的养老机构、社区卫生服务中心及其护理模式的建立。本研究尚存在一定不足,仅选用 CNKI、VIP、Wanfang Data、CBM 共4个中文数据库,以期未来综合外文数据库以得到更加全面的结果。

参考文献:

- [1]《中国脑卒中防治报告》编写组.《中国脑卒中防治报告2019》概要[J].中国脑血管病杂志,2020,17(5):272-281.
- [2]Gorelick PB.The global burden of stroke: persistent and disabling[J].Lancet Neurol,2019,18(5):417-418.
- [3]Stinear CM,Lang CE,Zeiler S,et al.Advances and challenges

in stroke rehabilitation[J].Lancet Neurol,2020,19(4):348-360.

- [4]李杰.科学计量与知识网络分析:方法与实践[M].北京:首都经济贸易大学出版社,2018:65.
- [5]王兴鲁.卒中后抑郁症状患病率及相关生活方式因素的性别差异[D].济宁:济宁医学院,2020.
- [6]李沐洋.社区老年脑卒中后抑郁症的危险因素调研[J].海峡预防医学杂志,2018,24(3):58-60.
- [7]张少军,刘杨,杨海,等.绵竹地区后遗症期脑卒中患者抑郁状况的调查分析[J].中华物理医学与康复杂志,2022,44(2):171-175.
- [8]王楠.个体化心理护理对脑卒中患者抑郁及生活质量的影响效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(20):97.
- [9]马晓霞.心理疏导护理对脑卒中后抑郁患者训练心态及生活质量的影响[J].医学信息,2021,34(23):190-192.
- [10]田月,杨晓湜,邹长青,等.脑卒中患者家庭照顾者的压力与焦虑的关系[J].中国卫生统计,2021,38(5):736-738,741.
- [11]唐珊,李俐,闫彩霞,等.脑卒中病人延续护理需求调查[J].护理研究,2018,32(19):3103-3106.
- [12]吴艺.中医综合康复护理干预对缺血性脑卒中恢复期患者神经和认知功能的影响[J].中国卫生标准管理,2015,6(26):120-121.
- [13]周晨,郭利.中医康复护理对脑梗死患者功能康复的影响[J].医学理论与实践,2020,33(3):486-487.
- [14]王剑波,施建华,周剑峰,等.社区脑卒中康复服务模式构建探索[J].中国初级卫生保健,2020,34(5):26-30.
- [15]Maine A,Dickson A,Truesdale M,et al.An application of Bandura's 'Four Sources of Self-Efficacy' to the self-management of type 2 diabetes in people with intellectual disability: An inductive and deductive thematic analysis [J].Res Dev Disabil, 2017,70:75-84.
- [16]林蓓蕾.社区脑卒中患者功能锻炼依从性现状及影响因素分析[D].郑州:郑州大学,2012:58.
- [17]王硕,吴巧娣,袁胜楠,等.自我效能在脑卒中患者社会支持与心理弹性的中介效应[J].吉林医学,2021,42(12):3054-3056.
- [18]刘娜,宗彩霞,谷岩梅.脑卒中患者康复自我效能的影响因素研究[J].河北医药,2021,43(4):589-591,595.
- [19]谭诗云,程少先.人文关怀护理对脑卒中患者生命质量及自我效能的影响[J].中国继续医学教育,2021,13(17):177-180.
- [20]梅永霞,张振香,林蓓蕾,等.社区脑卒中主要照顾者自我效能及其影响因素分析[J].中国卫生事业管理,2014,31(2):146-149.

收稿日期:2022-04-25;修回日期:2022-05-23

编辑/杜帆