

袋鼠式护理对初产妇剖宫产术后子宫复旧和母乳喂养率的影响

胥琳玲, 彭锦荣, 罗丽, 辛雅婷

(万载县妇幼保健院手术室, 江西 万载 336100)

摘要:目的 研究袋鼠式护理对剖宫产初产妇术后子宫复旧和母乳喂养率的影响。方法 选取2020年1月—2022年1月在我院行剖宫产的62例初产妇为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各31例。对照组采用常规护理,观察组在对照组基础上实施袋鼠式护理干预,比较两组产妇母乳喂养率,产后不同时间(产后2 d、3 d、1周)泌乳量、产后初次泌乳时间、24 h阴道出血量、产后不同时间(24、48 h)宫底高度、产妇焦虑和抑郁评分。结果 观察组母乳喂养率为93.55%,高于对照组的80.65% ($P<0.05$);观察组产后2 d泌乳量与对照组比较,差异无统计学意义 ($P>0.05$),产后3 d、1周泌乳量均大于对照组 ($P<0.05$);产后初次泌乳时间、24 h阴道出血量均小于对照组 ($P<0.05$);观察组产后24、48 h宫底高度均小于对照组 ($P<0.05$);观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组 ($P<0.05$)。结论 袋鼠式护理可促进剖宫产初产妇术后子宫恢复,提升母乳喂养率,增加泌乳量,缩短初次泌乳时间,减小产后24 h阴道出血量,改善产妇焦虑、抑郁情绪,具有显著的临床应用价值。

关键词:袋鼠式护理;剖宫产;初产妇;子宫复旧;母乳喂养率

中图分类号:R473.71

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2023.06.037

文章编号:1006-1959(2023)06-0164-04

Effect of Kangaroo Nursing on Uterine Involution and Breastfeeding Rate of Primipara After Cesarean Section

XU Lin-ling, PENG Jin-rong, LUO Li, XIN Ya-ting

(Operating room of Wanzai County Maternal and Child Health Hospital, Wanzai 336100, Jiangxi, China)

Abstract: Objective To study the effect of kangaroo nursing on uterine involution and breastfeeding rate of primipara after cesarean section.

Methods A total of 62 primiparas who underwent cesarean section in our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as the research objects. They were divided into control group and observation group by random number table method, with 31 cases in each group. The control group was given routine nursing, and the observation group was given kangaroo nursing intervention on the basis of the control group. The breastfeeding rate, lactation volume at different postpartum time (2 d, 3 d, 1 week after delivery), postpartum initial lactation time, 24 h vaginal bleeding volume, uterine height at different postpartum time (24, 48 h), maternal anxiety and depression scores were compared between the two groups. **Results** The breastfeeding rate of the observation group was 93.55%, which was higher than 80.65% of the control group ($P<0.05$). There was no significant difference in lactation volume between the observation group and the control group at 2 days after delivery ($P>0.05$), and the lactation volume at 3 days and 1 week after delivery was higher than that in the control group ($P<0.05$). The first postpartum lactation time and 24 h vaginal bleeding volume were less than those in the control group ($P<0.05$). The height of uterine fundus in the observation group was lower than that in the control group at 24 and 48 hours after delivery ($P<0.05$). The scores of anxiety and depression in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Kangaroo nursing can promote the uterine recovery of primipara after cesarean section, improve the breastfeeding rate, increase the amount of lactation, shorten the time of first lactation, reduce 24 h vaginal bleeding volume, and improve maternal anxiety and depression. It has significant clinical application value.

Key words: Kangaroo nursing; Cesarean section; Primipara; Uterine involution; Breastfeeding rate

妊娠、分娩是一项正常的生理过程,但是会对产妇造成一定的生理和心理应激反应,尤其是初产妇对妊娠和分娩知识缺乏,会产生一定的焦虑、担心、紧张等情绪,例如担心胎儿安全、分娩对自身的影响、剖宫产后疼痛^[1,2]。相关研究显示^[3],剖宫产初产

妇术后不良情绪会影响子宫复旧、正常泌乳,对母婴健康产生不良影响。因此,给予剖宫产初产妇有效的护理干预具有重要的临床价值。袋鼠式护理模式是一种新型护理方法,是从新生儿出生开始与母亲进行皮肤接触,以促进母婴感情^[4]。同时袋鼠式护理以产妇的身体作为人工保温箱,来维持新生儿体温的同时可进行母乳喂养,很大程度可促进泌乳^[5]。虽然目前已有相关研究提出袋鼠式护理模式的应用优势^[6],但是对剖宫产初产妇子宫复旧、母乳喂养方面

作者简介:胥琳玲(1985.1-),女,江西万载县人,本科,主管护师,主要从事妇产科专科护理

是否具有积极的影响,还尚未完全明确^[7]。本研究结合 2020 年 1 月-2022 年 1 月在我院行剖宫产的 62 例初产妇临床资料,研究袋鼠式护理对剖宫产初产妇术后子宫复旧和母乳喂养率的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2020 年 1 月-2022 年 1 月在万载县妇幼保健院行剖宫产的 62 例初产妇为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各 31 例。对照组年龄 23~33 岁,平均年龄(28.19±1.60)岁;孕周 38~41 周,平均孕周(39.17±2.93)周。观察组年龄 22~35 岁,平均年龄(28.45±1.21)岁;孕周 38~42 周,平均孕周(39.45±2.54)周。两组产妇的年龄、孕周比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究患者自愿参加,并签署知情同意书。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①均为单胎妊娠;②均为初产妇;③均未合并妊娠并发症^[8]。排除标准:①合并肝、肾、心、脑血管系统等严重疾病者;②合并凝血功能障碍、合并恶性肿瘤者^[9];③依从性较差,不能配合护理干预者;④随访资料不完善者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 采用常规护理。①基础护理:给予常规健康教育,讲解母乳喂养对子宫复旧的重要性,取得产妇的配合;②遵医嘱:遵医嘱给予产后病情观察和基础治疗、护理;③自我护理和心理干预:讲解母乳喂养技巧,新生儿护理方法,并给予相应的心理疏导;④饮食护理:遵医嘱指导产妇科学、合理饮食。

1.3.2 观察组 在对照组基础上实施袋鼠式护理干预。①健康宣教:给予产妇和家属袋鼠式护理方式的普及,加强对袋鼠式护理优势的宣教,并取得产妇和家属的认可。同时进行实际操作模拟训练,鼓励家属参与,现场指导母乳喂养方式、母婴护理方式,并耐心解答产妇的疑问和问题;②袋鼠式护理实施:每天早晨 8:00 新生儿沐浴后、中午 13:00 和下午 16:00,进行 1 h 袋鼠式护理。具体方法:协助产妇更换舒适衣物,并脱去内衣,暴露胸腹部,取舒适仰卧位。保持房间内温度为 26℃~28℃,手把手教会产妇及家属给新生儿更换纸尿裤,确保松紧度适宜。抱起新生儿,使其俯卧位趴与母亲裸露的胸前,头部平齐双侧乳房,并偏向一侧,四肢保持舒展,最后覆盖新生儿及产妇身体。同时指导产妇一手托住新生儿臀部,另外一只手包绕其背部,确保婴儿不会滑落。在袋鼠式护理期间,不给予任何干扰和刺激,使

产妇和新生儿逐渐习惯该护理方式,并在这个袋鼠式护理中密切观察胎儿的呼吸;③每天袋鼠式护理结束后,对产妇进行腹部按摩,促进子宫恢复,并嘱咐家属与产妇多沟通,给予关心,增加产妇幸福感;④依据产妇恢复情况,指导产妇健康饮食、规律休息,并适当下床活动,以促进恶露排除,子宫复旧。

1.4 观察指标 比较两组产妇母乳喂养率,产后不同时间(产后 2 d、3 d、1 周)泌乳量、产后初次泌乳时间、24 h 阴道出血量、产后不同时间(24、48 h)宫底高度(子宫底距耻骨联合上缘的垂直距离)、产妇焦虑和抑郁评分。焦虑、抑郁评分^[10,11]:①焦虑:采用广泛性焦虑自评量表(GAD-7),总分 0~80 分,评分越高焦虑越严重;②抑郁:采用爱丁堡产后抑郁量表(EPDS),总分 30 分,≤5 分表示无或极轻微产后抑郁;6~9 分表示轻度产后抑郁,≥10 分表示中重度产后抑郁,评分越高表示抑郁越严重。

1.5 统计学方法 采用统计软件包 SPSS 21.0 对本研究的数据进行处理,采用($\bar{x}\pm s$)表示符合正态分布的计量资料,组间比较采用 t 检验;计数资料采用 [$n(\%)$]表示,组间比较采用 χ^2 检验; $P<0.05$ 说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组喂养率比较 观察组母乳喂养率为 93.55%(29/31),高于对照组的 80.65%(25/31),差异有统计学意义($\chi^2=4.391$, $P=0.025$)。

2.2 两组不同时间泌乳量比较 观察组产后 2 d 泌乳量与对照组比较,差异无统计学意义($P>0.05$),产后 3 d、1 周泌乳量均大于对照组($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组不同时间泌乳量比较($\bar{x}\pm s$, ml)

组别	n	产后 2 d	产后 3 d	产后 1 周
观察组	31	14.29±4.09	47.48±5.10	86.33±7.40
对照组	31	14.11±3.67	35.33±2.78	68.02±5.36
t		0.845	3.896	6.405
P		0.421	0.034	0.016

2.3 两组初次泌乳时间、24 h 阴道出血量比较 观察组产后初次泌乳时间、24 h 阴道出血量均小于对照组($P<0.05$),见表 2。

2.4 两组产后不同时间宫底高度比较 观察组产后 24、48 h 宫底高度均小于对照组($P<0.05$),见表 3。

2.5 两组焦虑、抑郁评分比较 观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组($P<0.05$),见表 4。

表2 两组初次泌乳时间、24 h 阴道出血量比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	初次泌乳时间(h)	24 h 阴道出血量(ml)
观察组	31	37.19±5.43	197.34±10.30
对照组	31	49.32±5.10	229.10±9.85
t		7.294	8.344
P		0.011	0.008

表4 两组焦虑、抑郁评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	焦虑	抑郁
观察组	31	42.43±1.21	8.65±1.78
对照组	31	49.59±1.23	11.05±1.90
t		5.304	7.595
P		0.022	0.018

3 讨论

剖宫产初产妇术后多因手术切口疼痛,不愿下床活动、不愿参与母婴接触、不愿进行母乳喂养,加之疼痛对产妇饮食和睡眠的影响,容易导致产后身心俱疲的状态,不仅影响产妇的恢复,而且对乳汁分泌会产生不良影响^[12,13]。袋鼠式护理是将新生儿以类似袋鼠照顾幼儿的方式贴于母亲的胸口,满足新生儿的安全感、满足感,促进新生儿睡眠,利于生长激素的分泌^[14]。同时通过皮肤接触,可促进母亲与新生儿情感交互,为早期建设泌乳反射提供条件^[15]。从理论上分析,袋鼠式护理对产后母婴均具有积极的影响,但是关于剖宫产初产妇子宫复旧、母乳喂养方面影响的研究较少,具体的优势还需要进一步的探究证实^[15]。

本研究结果显示,观察组母乳喂养率为93.55%,高于对照组的80.65%($P<0.05$),表明袋鼠式护理可促进剖宫产初产妇母乳喂养,提高母乳喂养率,该结论与熊小云等^[16]的研究结果相似。分析认为可能是由于袋鼠式护理干预可促进产后母婴接触、母婴情感交流,通过皮肤接触刺激早期吸吮,进一步为母乳喂养提供有利条件,促进母乳喂养的顺利进行^[17]。同时研究结果显示,观察组产后2 d泌乳量与对照组比较,差异无统计学意义($P>0.05$),产后3 d、1周泌乳量均大于对照组($P<0.05$),该结论提示袋鼠式护理干预可增加产后3 d、1周泌乳量,从而促进新生的吸吮翻身。因为袋鼠式护理干预使新生儿平行于母亲胸前,利于新生儿进行吸吮,并且反复地吸吮可刺激产妇垂体、腺垂体分泌,进一步促进乳

表3 两组产后不同时间宫底高度比较($\bar{x} \pm s$,cm)

组别	n	产后24 h	产后48 h
观察组	31	3.09±0.56	2.29±0.60
对照组	31	4.87±0.85	3.64±0.72
t		3.102	2.875
P		0.040	0.043

汁泌乳,增加泌乳量^[18]。观察组产后初次泌乳时间、24 h 阴道出血量均小于对照组($P<0.05$),提示该护理模式可缩短初次泌乳时间,减少24 h 阴道出血量,促进剖宫产初产妇产后恢复。因为,袋鼠式护理干预可促进早期新生儿吸吮,而越早吸吮乳头,可更早刺激产妇乳汁分泌,进而缩短初次泌乳时间^[19,20]。同时吸吮、乳汁分泌可促进泌乳素合成和释放,进而增加泌乳素与子宫受体的结合,使机体释放出前列腺素,从而有效促进子宫收缩和乳汁分泌,减少产后24 h 阴道出血量。观察组产后24、48 h 宫底高度均小于对照组($P<0.05$),提示袋鼠式护理可促进剖宫产初产妇产后宫底高度恢复,实现良好护理效果。袋鼠式护理通过新生儿多次与产妇胸部接触,通过对乳房的刺激,进而实现对垂体的作用,促进子宫收缩,减小宫底高度。此外,观察组焦虑、抑郁评分均低于对照组($P<0.05$),表明开展袋鼠式护理可减轻剖宫产初产妇产后抑郁、焦虑情绪,预防抑郁和焦虑的发生。分析认为,袋鼠式护理可增加产妇与新生儿接触,促进产妇对新生儿的护理、喂养,从而实现良好的情绪调节效果。

综上所述,袋鼠式护理对剖宫产初产妇术后子宫复旧和母乳喂养率具有显著的作用,可提高母乳喂养率,促进产后初次泌乳,增加泌乳量,减小产后24 h 阴道出血量,促进子宫复旧,改善焦虑、抑郁情绪,具有良好的护理效果,值得临床借鉴。

参考文献:

- [1]王琳蕊,于丁一,李月.围产期情绪评估及管理对初产妇产后抑郁和分娩结局的影响[J].中国计划生育和妇产科,2019,11(2):74-76,96.
- [2]王秀玉,张洁清,黄桂慧,等.孕晚期分娩预演对初产妇的妊娠结局及心理应激反应的影响[J].广东医学,2019,40(14):2050-2053.
- [3]Dunn K,Bayer LL,Mody SK.Postpartum Contraception: An exploratory study of lactation consultants' knowledge and practices[J].Contraception,2016,94(1):87-92.

- [4]赵梅平,武右锋,霍秋惠,等.护理干预对初产妇剖宫产后不良情绪及母乳喂养依从性的影响[J].昆明医科大学学报,2017,37(8):143-146.
- [5]张佳惠.袋鼠式护理对剖宫产初产妇泌乳、子宫复旧、产后抑郁的影响研究[D].太原:山西医科大学,2018.
- [6]王桂英,张莉,苏敏谊,等.以家庭为中心袋鼠式护理对产妇产后子宫复旧及母乳喂养的影响[J].中国临床护理,2018,10(3):234-236.
- [7]孙丹,朱晓雪.产后乳房穴位按摩配合袋鼠式护理在促进乳汁分泌和预防乳腺中的应用[C]//中国医院药学杂志学术年会.2016.
- [8]何力,黄朝梅,刘丹,等.袋鼠式护理方案改善早产儿经口喂养的效果评价[J].蚌埠医学院学报,2019,44(11):1567-1569.
- [9]连莲淑,郑淑敏,郑月惠,等.抚触配合袋鼠式护理对缺氧性肺动脉高压新生儿神经行为与体格发育的影响[J].护理实践与研究,2019,16(23):127-129.
- [10]Karunesh C,Kumar DS,Chandra SS.Chronic Gastric Volvulus: Cause of Feed Intolerance[J].Indian Journal of Pediatrics,2018,85(8):1-2.
- [11]刘蓓蓓,王楠,徐业芹,等.袋鼠式护理对极低出生体质量早产儿喂养及发育的影响[J].上海护理,2019,19(10):43-45.
- [12]Adeli M,Alirezai S.A Comparative Study of the Effects of Skin Contact and Kangaroo Care on Mother's Anxiety[J].Iranian Journal of Nursing & Midwifery Research,2018,23(4):327.
- [13]曹雪云.剖宫产产妇母乳喂养影响因素分析及护理[J].承德医学院学报,2017,34(2):137-138.
- [14]朱萍,高丽丽,卢惠琴.发展性照顾联合袋鼠式护理对早产儿体格生长发育和生化水平的影响[J].护理实践与研究,2019,16(20):117-119.
- [15]郝春贞,吴宏伟.袋鼠式护理干预对新生儿缺氧缺血性脑病患儿智力、体格及运动功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(29):3279-3281,3293.
- [16]熊小云,谢小华,杨传忠,等.袋鼠式护理改善无创辅助通气超未成熟儿喂养的效果评价[J].护理学杂志,2019,34(15):1-4.
- [17]徐建平,王晓鸣,顾水琴,等.晚期早产剖宫产术中袋鼠式护理对新生儿出生"黄金小时"健康指标的影响[J].中华围产医学杂志,2019,22(8):560-564.
- [18]张燕,卢碧君,沈阳,等.袋鼠式护理对喂养不耐受的极低出生体重早产儿生长发育及母亲护理满意度的影响[J].广州医科大学学报,2019,47(2):138-140.
- [19]刘攀兰.袋鼠式护理干预对足月新生儿操作性疼痛缓解效果分析[J].检验医学与临床,2017,14(9):1282-1284.
- [20]张佳惠,郭锦丽.袋鼠式早吸吮促进剖宫产初产妇乳汁分泌的效果观察[J].全科护理,2017,15(21):2643-2644.

收稿日期:2022-05-31;修回日期:2022-06-09

编辑/肖婷婷