

基于 CiteSpace 的国内外疾病获益感研究的可视化分析

王永妮¹,常雅楠¹,赵彩萍²,马小琴²,王丽²,宋淑华²

(1.宁夏医科大学护理学院,宁夏 银川 750004;

2.宁夏医科大学总医院肾脏内科,宁夏 银川 750004)

摘要:目的 分析国内外疾病获益感研究现状,探讨该领域研究热点,为我国患者疾病获益感的研究提供参考。方法 检索 2013 年 1 月 1 日-2021 年 12 月 31 日 Web of Science 核心合集数据库及中国知网收录的疾病获益感相关文献,采用 CiteSpace 6.1 软件对国内外的发文量、发文作者、机构、国家及关键词进行可视化分析。结果 共纳入 406 篇疾病获益感相关文献,国外 209 篇,国内 197 篇;该领域国外发文量基本呈稳定增长趋势,我国 2013-2020 发文量持续增多;国内疾病获益感研究者共 189 人,发文机构 150 个,重要的研究团队有安徽医科大学护理学院李慧萍等及南通大学护理学院刘淳淳等组建的两大团队;该领域共有英文发文作者 189 人,发文机构 150 个;主要发文国家有美国、英国、中国,美国与多个国家均存在合作关系;国内研究热点主要有照顾者、乳腺癌、肺癌等癌症患者及灵性健康等,其中肺癌、灵性健康亦是研究前沿;国外研究热点主要有女性、癌症、生活质量、干预等,此外国外形成癌症患儿、青少年、照顾者、疾病获益感干预措施的研究等多个热点。结论 近年来我国疾病获益感相关研究虽不断增多,但仍以现况调查及影响因素分析为主,文章影响力较低,缺乏疾病获益感干预策略的探索;今后我国需更进一步与加强与其他国家更深层面的学术交流与合作,提升研究的广度及深度,以进一步推动该领域的发展。

关键词:疾病获益感;灵性健康;癌症

中图分类号:R563

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2023.16.008

文章编号:1006-1959(2023)16-0047-05

Visual Analysis of Benefit Finding Research at Home and Abroad Based on CiteSpace

WANG Yong-ni¹,CHANG Ya-nan¹,ZHAO Cai-ping²,MA Xiao-qin²,WANG Li²,SONG Shu-hua²

(1.College of Nursing,Ningxia Medical University,Yinchuan 750004,Ningxia,China;

2.Department of Nephrology,General Hospital of Ningxia Medical University,Yinchuan 750004,Ningxia,China)

Abstract: Objective To analyze the research status of benefit finding at home and abroad, to explore the research hotspots in this field, and to provide reference for the research of patients' benefit finding in China. **Methods** The literature related to the benefit finding included in the Web of Science core collection database and China National Knowledge Infrastructure (CNKI) from January 1, 2013 to December 31, 2021 was searched. CiteSpace 6.1 software was used to visually analyze the number of publications, authors, institutions, countries and keywords at home and abroad. **Results** A total of 406 articles related to benefit finding were included, including 209 foreign articles and 197 domestic articles. The number of foreign publications in this field had basically shown a steady growth trend, and the number of publications in China from 2013 to 2020 had continued to increase. There were 189 domestic benefit finding researchers and 150 publishing institutions in China, while the important research teams were LI Hui-ping et al. from Anhui Medical University School of Nursing and LIU Zhun-zhun et al. from Nantong University School of Nursing. There were 189 English-language authors and 150 publishing agencies in this field. The main countries of publication were the United States, the United Kingdom, and China, while the United States had cooperative relations with many countries. Domestic research hotspots mainly included caregivers, breast cancer, lung cancer and other cancer patients and spiritual health, among which lung cancer and spiritual health were also research frontiers. Foreign research hotspots mainly included women, cancer, quality of life, intervention, etc. In addition, there were many hot spots in foreign countries, such as children with cancer, adolescents, caregivers, and intervention measures for benefit finding. **Conclusion** In recent years, although the research about the benefit finding in China has been increasing, it is still based on the current situation investigation and the analysis of influencing factors. The influence of the article is low, and the exploration of the intervention strategy of the benefit finding is lacking. In the future, China needs to further strengthen academic exchanges and cooperation with other countries at a deeper level, and enhance the breadth and depth of research to further promote the development of this field.

Key words: Benefit finding; Spiritual health; Cancer

罹患疾病对个体来说属于痛苦经历,不仅损害患者躯体健康,而且严重影响其心理健康。但随着

积极心理学的发展,研究发现患者可在疾病等逆境中获得积极的改变,即疾病获益感^[1]。研究表明^[2],疾病获益感可促进患者的身心健康、优化其生活质量。自 2010 年疾病获益感引入我国后^[3],其关注度日益上升。而疾病获益感领域研究发展速度较快,及时识别该领域研究热点和趋势对明确未来研究方向有重要指导作用。因此,本研究基于 CiteSpace 软件对国

作者简介:王永妮(1996.3-),女,甘肃庆阳人,硕士研究生,主要从事慢性病护理研究

通讯作者:赵彩萍(1974.10-),女,宁夏银川人,硕士,主任护师,主要从事慢性病护理研究

内外疾病获益感的研究现状和热点进行可视化分析,以期为后续研究提供借鉴。

1 资料与方法

1.1 资料来源 中文文献基于中国知网(CNKI)数据库,以“疾病获益感”或“益处发现”或“发现意义”或“意义发现”不含“职业获益感”为检索式。检索时间范围为:2013-1-1至2021-12-31,文献类型选择期刊,文献分类目录为医药卫生,共检出197条结果,剔除不相关文献53篇,最终纳入文献144篇,以纯文本格式导出,修改文件名为“download”。外文文献基于Web of Science核心合集数据库,以“benefit finding”OR“benefit-finding”OR“benefits of caregiving”OR“perceived benefit”为检索式进行检索,文献类型为:“Article”OR“Review”,语言限制为“English”,共检出1601条结果,手动排除与医药卫生领域及主题不相关的文献,余252篇,以纯文本格式导出,修改文件名为“download”,利用CiteSpace查重后最终

纳入209篇文献。

1.2 方法 利用CiteSpace6.1.R2进行文献的可视化分析,时间区间设为:2013-2021年,时间切片选择“1”,其他为默认选项,节点类型选择关键词、作者、机构、国家并进行可视化分析。

2 结果

2.1 国内外发文量分析 国外疾病获益感研究开始较早,发文量较多且稳步增长;我国2017年以前仅有少数文献,2017-2021年发文量明显增多,见图1。

2.2 国内发文作者及机构 共检出国内发文作者189人,发文机构150个,主要作者合作网络:第一大科研团队主要以安徽医科大学护理学院李慧萍(7篇)、张婷(8篇)、梅雅琪(5篇)为中心,第二大团队主要以南通大学护理学院刘淳淳(11篇)、南通市肿瘤医院护理部张兰凤(11篇)为骨干成员,其中南通大学护理学院的中介中心性最高为0.01,见图2。

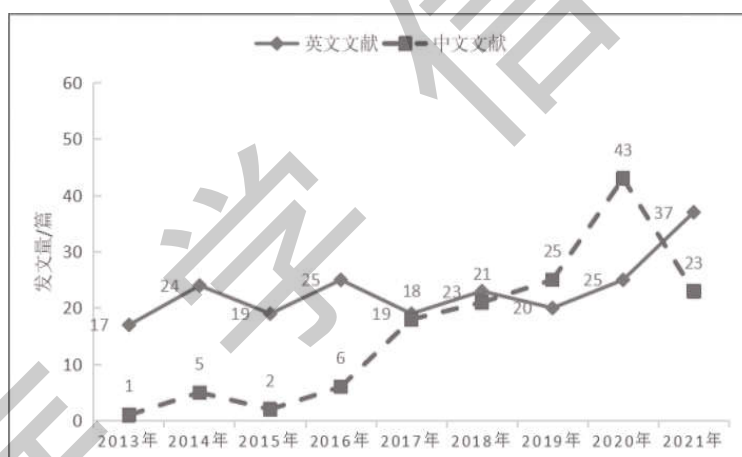


图1 国内外文献年度发文量趋势图



图2 国内主要作者合作网络图谱

2.3 国外发文作者及机构 共检出有 246 名发文作者,剔除我国学者 Cheng S(5 篇),国外发文量排名前 5 的作者为:Bradford M(6 篇)、YI-Frazier J(4 篇)、Chiba R(4 篇)、Chaves C(4 篇)、Rosenberg A(4 篇);共检索出英文发文机构 216 家,剔除我国发文机构 Chinese Univ Hong Kong(6 篇)、Educ Univ Hong Kong(5 篇),排名前 5 的机构分别是:Harvard Med Sch(7 篇)、Univ Washington(6 篇)、Fred Hutchinson Canc Res Ctr(5 篇)、Childrens Hosp Philadelphia(4 篇)、St Jude Childrens Res Inst(4 篇)和 Dana Farber Canc Inst(4 篇),其中 Childrens Hosp philadelphia 中介中心性最高位 0.02,其次是 Harvard Med Sch、St Jude Childrens Res Inst 和 Dana Farber Canc Inst 均为 0.01。

2.4 主要国家分布 节点越大表示发文量越多,节点外部的紫色外圈代表中介中心性的高低。发文量排名前 5 的国家为美国(106 篇)、中国(35 篇)、英国(16 篇)、澳大利亚(15 篇)、日本(11 篇),中介中心性排名前 5 的国家为美国、英国、澳大利亚、中国、日本,中介中心性分别为 0.44、0.40、0.23、0.19、0.09,美国不仅发文量及影响力居首位,还与多个国家有合作关系,见图 3。

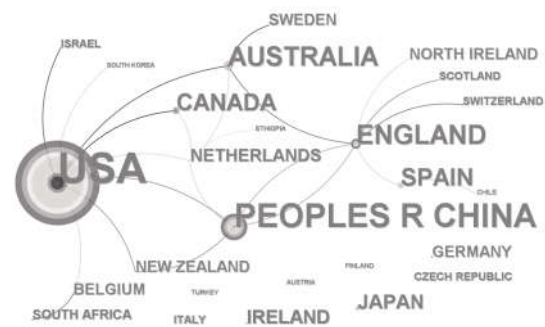


图 3 主要国家之间的合作网络图谱

2.5 国内研究热点分析 文章的高频关键词所表达的主题是该领域的研究热点^[4],我国疾病获益感研究时间较短,2017 年起研究关键词不断增多,去除本次研究的基础词汇(益处发现)和重复出现的关键词,对出现频率≥3 次的关键词进行统计分析,关键词大致可分为研究对象、研究疾病、研究类型、研究主题,见表 1。

2.6 国外研究热点分析 英文文献去除基础词汇“benefit finding”“posttraumatic growth”及重复词汇后,出现频率≥3 次的关键词:研究对象主要涉及女性、儿童、癌症幸存者等;研究疾病主要涉及乳腺癌等肿瘤;研究主题主要涉及生活质量、压力、社会支持、抑郁、健康、适应等,见表 2。

表 1 国内疾病获益感在护理领域研究中频率≥3 次的关键词

项目	关键词及频次
研究对象	照顾者(20)、癌症患者(5)、儿童(4)
研究疾病	乳腺癌(29)、癌症(15)、结直肠癌(5)、糖尿病(4)、宫颈癌(4)、慢性病(3)、肺癌(3)
研究主题	影响因素(22)、护理(11)、社会支持(11)、应对方式(7)、心理弹性(6)、生活质量(5)、自我效能(5)、抑郁(5)、中介效应(4)、心理健康(4)、干预措施(4)、信效度(4)、乐观(3)、化疗期(3)、灵性健康(3)
研究类型	质性研究(11)、综述(10)

表 2 国外疾病获益感在护理领域研究中频率≥3 次的关键词

项目	关键词及频次
研究对象	女性(42)、儿童(25)、癌症幸存者(21)、照顾者(8)、家庭(7)、青少年(4)
研究疾病	乳腺癌(61)、儿童肿瘤(19)、前列腺癌(11)、结直肠癌(3)
研究主题	生活质量(81)、压力(39)、社会支持(37)、抑郁(37)、健康(34)、适应(31)、经历(22)、精神压力(19)、干预(17)、量表(16)、诊断(14)、现状(13)、恢复力(12)、心理健康(12)、乐观(12)、应对策略(10)、负担(9)、一年后(4)、自我效能(3)、生活满意度(3)

2.7 国内研究趋势分析 突现关键词指较短时间范围内使用频次较高的关键词,可预测该领域研究的发展趋势和研究前沿^[5],我国的关键词突变结果显示:2019 年以前的突现词有信效度、乳腺癌、综述、糖尿

病、照顾者、中介作用、老年人,2019 年后开始有灵性健康、肺癌,其研究热点仍在持续。

2.8 国外研究趋势分析 英文文献关键词突变显示:2017 年前学者们关注的群体主要为癌症幸存者,研

究主题主要为创伤后的变化,2017年后研究对象转为癌症患儿、青少年和照顾者且三者仍是未来的研究趋势;研究主题过渡为现状、干预和心理健康,其中疾病获益感干预仍是研究前沿。

3 讨论

3.1 疾病获益感的国内外研究现状比较 学科研究论文的数量在一定程度上能够反映某个研究领域的发展现况及其趋势^[6],我国疾病获益感相关研究发文量近年来日益增多,研究对象及主题亦不断扩展,表明国内学者对疾病获益感的关注度日益上升,但与国外相比,我国在该领域的发文量和文献质量均有待提高。研究主题虽有交叉,但研究深度仍有差距;我国的研究类型多为综述和质性研究及通过横断面研究分析疾病获益感的影响因素^[7],而国外则是通过纵向研究分析随着时间的变化疾病获益感及其影响因素的变化以及疾病获益感与不良体验的关联与时间的关系^[8];研究对象我国仍笼统的探索照顾者的疾病获益感,而国外则将照顾者细化为年轻照顾者、女性照顾者等^[9]。综上,国外的研究对象、主题及研究类型的深度和广度都胜过我国,表明我国应不断拓展研究对象和疾病类型,细化研究内容,加强与他国的合作,积极捕捉其最新动态和研究热点,推动该领域的发展。

3.2 研究热点分析 综合分析高频关键词和关键词突现发现:国内外研究热点包括:疾病获益感的相关变量及对患者健康结局的影响、疾病获益感干预模式的探讨。此外,还包括特定文化背景下疾病获益感的研究。

3.2.1 国内外共同关注热点 疾病获益感相关变量(社会支持、应对方式、自我效能、乐观)及其对患者健康(生活质量、心理健康)结局的影响是国内外共同关注的研究热点。疾病获益感相关变量主要包括社会支持、应对方式、自我效能和乐观等。研究表明^[10-12],社会支持、应对方式、自我效能、乐观均与疾病获益感呈正相关。患者在疾病期间若缺乏家庭成员的理解与支持,易使患者的心理负担加重,进而影响其疾病获益感;患者的应对方式包括面对、回避、屈服,其中回避和屈服应对与疾病获益感呈负相关^[13],而采取积极面对的患者更易拥有较高的疾病获益感^[14];较高的自我效能感和乐观的情绪有助于患者更好的适应疾病,对疾病的治疗和改善自我健康行为的信心更足。因此引导患者通过“病友会”与乐观的病友

交流,充分调动患者的自我效能和乐观情绪,对促进其康复极为重要;患者健康结局主要包括提高生活满意度(生活质量),缓解抑郁等负性情绪,促进患者心理健康。与传统的心理护理措施相比,疾病获益感干预可调动患者的积极品质,有效缓解其焦虑、抑郁等负性情绪^[15],优化其生活质量,为患者的心理护理提供了新的研究视角。

3.2.2 国内研究热点 以护士为主导,促进患者心理健康。我国疾病获益感的研究多见于患者心理护理领域,其原因可能与住院患者心身共病现象广泛存在有关。据报道^[16],在综合医院就诊的患者中,焦虑、抑郁情绪发生率高达38.39%,而护士是与患者接触最为紧密的人员,且疾病获益感已被证明有利于患者的心理健康^[17]。以我国传统文化为指导,疾病获益感为变量,促进患者灵性健康。基于我国传统文化,我国学者总结出了“身心灵全人”健康模式,“灵”主指精神和思想,灵性健康作为灵性的子范畴,强调患者可通过自我评价和整合自身内外部资源有效的应对重大疾病等压力性事件。据调查患者的灵性健康与疾病获益感呈正相关^[18],疾病获益感作为一种的积极主动的适应行为,可引导患者产生积极的应对策略,进而提升其灵性健康。提示可利用积极心理学的不同分支的相互交错、相互促进作用来改善患者的心理问题。

3.2.3 国外研究热点 国外研究多关注照顾者体验,关键词包括年轻照顾者、压力、健康、适应、经历、精神压力、应对策略、负担及感受等。疾病获益感可缓解照顾者的压力、照护负担,提高其适应能力及决策能力,促进身心健康。有研究发现照顾体验与获益感有关,并表明以积极的方式参与照护工作可能会促进年轻照顾者的适应能力^[9]。另一研究^[19]通过结构方程模型得出年轻照顾者的疾病获益感对其心理健康即有直接作用又有间接作用。未来国内研究应避免笼统的关注照顾者的疾病获益感,亦应细化照顾者类型,探讨疾病获益感对照顾者心理健康的作用机制。

国外多见疾病获益感的干预性研究。如Stafford L等^[20]团队招募50例女性癌症患者参与为期8周,每周2h的冥想练习,36例对象最终完成试验,与自身参与练习前相比,其获益水平明显提高。Heinrichs N等^[21]研究证明,结伴应对模式可有效改善乳腺癌患者的夫妻关系,提升其疾病获益感水

平。国内疾病获益感干预策略的相关研究处于起步阶段,后期研究者可借鉴国外相关研究成果,再结合我国本土文化特色,构建不同慢性病患者疾病获益感的干预策略。

4 总结

国内外对积极心理学的关注度日益提升,疾病获益感对患者心理护理的优势较为突出。国内研究虽有加入本土文化元素,但我国研究的广度及深度均不及国外,研究主题及人群都较为局限,研究内容大多停留于影响因素的分析,而对疾病获益感的作用机制很少涉及。此外,探讨疾病获益感变化轨迹的文献较少,针对不同水平疾病获益易感患者的精准护理方案更有待探讨。由于时间范围限制对国外疾病获益感研究的分析存在一定的不足,后期应单独对国外文献进行可视化分析,以期为我国相关研究提供更具有指导性的意见。

参考文献:

- [1]Kritikos TK,Stiles-Shields C,Shapiro JB,et al.Benefit-finding among young adults with spina bifida [J].Journal of Health Psychology,2022,27(5):1176-1186.
- [2]黄菲.乳腺癌患者照顾者益处发现、社会支持与生活质量的关系研究[J].中国卫生统计,2021,38(6):920-922.
- [3]潘伟刚,黄希庭,鲁小周.消极生活事件的积极效应:意义发现[J].西南大学学报(社会科学版),2010,36(2):8-13.
- [4]吴千豪,侯榕洁,傅丽媛.近10年国内外盆底康复的可视化分析[J].中国康复理论与实践,2023,29(06):673-685.
- [5]陶丽钦,崔苏敏.基于CiteSpace的围术期低体温研究热点的可视化分析[J].全科护理,2023,21(20):2766-2770.
- [6]曾庆威,王菲菲,罗梦娜,等.脑卒中照顾者研究的文献计量学及可视化分析[J].解放军护理杂志,2022,39(6):64-67.
- [7]刘玉霞,陈健敏,赖金满,等.肠造口患者益处发现水平及其影响因素研究[J].中国实用护理杂志,2021,37(23):1785-1791.
- [8]Zimmaro LA,Deng M,Handorf E,et al.Understanding benefit finding among patients with colorectal cancer: a longitudinal study[J].Supportive Care in Cancer,2021,29(5):2355-2362.
- [9]Wepf H,Joseph S,Leu A.Benefit finding moderates the relationship between young carer experiences and mental well-being[J].Psychol Health,2022,37(10):1270-1286.
- [10]王晓令.老年脑卒中患者疾病获益感现状及影响因素研究[D].新乡:新乡医学院,2021.
- [11]陈萍,杨振,张会君.社区老年慢性病人益处发现的潜在剖面分析及其影响因素[J].护理研究,2022,36(23):4300-4305.
- [12]李志为,刘淳淳,张兰凤.早期结直肠癌患者疾病获益感现状及其影响因素分析[J].中国全科医学,2020,23(35):4459-4464.
- [13]陈晨,陈园园,刘欣怡,等.肺癌患者疾病获益感影响因素的结构方程模型构建[J].解放军护理杂志,2022,39(6):39-43.
- [14]靳晓蒙,汤利萍,曹英,等.膀胱癌尿路改道腹壁造口病人疾病获益感现状及其影响因素分析[J].护理研究,2021,35(13):2425-2430.
- [15]Wen X,Wang D,Li N,et al.The construction of the structural equation model of burden, benefit finding, and anxiety-depression of esophageal cancer caregivers based on Lazarus stress and coping theory[J].Annals of Palliative Medicine,2021,10(7):7644-7652.
- [16]王青青,钱瑞莲,陈兆红等.超短抑郁焦虑筛查量表在综合医院住院患者抑郁焦虑状态评估中的应用[J].中华现代护理杂志,2023,29(20):2723-2727.
- [17]Rankin K,Le D,Sweeny K.Preemptively finding benefit in a breast cancer diagnosis[J].Psychology & Health,2020,35(5):613-628.
- [18]李晓慧.基于认知适应理论的晚期肺癌患者灵性健康状况及其影响因素的研究[D].合肥:安徽医科大学,2019.
- [19]Wepf H,Joseph S,Leu A.Pathways to Mental Well-Being in Young Carers: The Role of Benefit Finding, Coping, Helplessness, and Caring Tasks [J].J Youth Adolesc,2021,50(9):1911-1924.
- [20]Stafford L,Foley E,Judd F,et al.Mindfulness-based cognitive group therapy for women with breast and gynecologic cancer: a pilot study to determine effectiveness and feasibility[J].Supportive Care in Cancer,2013,21(11):3009-3019.
- [21]Heinrichs N,Zimmermann T,Huber B,et al.Cancer Distress Reduction with a Couple-Based Skills Training: A Randomized Controlled Trial [J].Annals of Behavioral Medicine,2012,43(2):239-252.

收稿日期:2022-09-29;修回日期:2022-10-09

编辑/成森