

·医学数据科学·

基于文献计量可视化软件探讨老年高血压中医护理研究现状

杨 慧¹,尹钰煊²,刘 伟²

(1.山东中医药大学附属医院血液科,山东 济南 250014;

2.山东中医药大学护理学院,山东 济南 250014)

摘要:目的 系统梳理国内老年高血压中医护理领域相关文献,了解该领域研究现状,为后续研究提供借鉴与参考。方法 检索中国知网、万方、维普、CBM数据库中的老年高血压中医护理相关文献,检索时间为各数据库建库至2022年6月30日。运用Gephi等相关可视化软件分析该领域的发文趋势、作者、机构、关键词等。结果 老年高血压中医护理领域发文量自2010年开始进入快速增长阶段;二/三级医院对老年高血压中医护理关注较为密切,其次是基层卫生服务机构;该领域研究较为分散,缺乏合作,尚未形成核心作者团队;近年来国内老年高血压中医护理研究主要集中在中医护理效果、对生活质量的影响、患者自我管理、血压控制情况、情志护理、社区护理、健康教育以及高血压合并其他疾病的护理8个方面。结论 未来我国需建立高水平老年中医护理研究团队,加强多学科协作,发挥中医药在共病管理领域的优势,促进中医护理与现代护理理念、现代科学技术有机融合,以提高中医护理在防治老年高血压及并发症方面的疗效。

关键词:老年人;高血压;中医护理;可视化分析;文献计量;多病共存

中图分类号:R544.1

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2023.21.009

文章编号:11006-1959(2023)21-0041-06

Research Status of Traditional Chinese Medicine Nursing for Elderly Hypertension Based on Bibliometric Visualization Software

YANG Hui¹,YIN Yu-xuan²,LIU Wei²

(1.Department of Hematology,the Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine,
Jinan 250014,Shandong,China;

2.School of Nursing,Shandong University of Traditional Chinese Medicine,Jinan 250014,Shandong,China)

Abstract: Objective To systematically sort out the relevant literature in the field of traditional Chinese medicine nursing for elderly hypertension in China, understand the research status in this field, and provide reference for follow-up research. **Methods** The literatures related to traditional Chinese medicine nursing of elderly hypertension in CNKI, Wanfang, VIP and CBM databases were searched from the establishment of each database to June 30, 2022. Gephi and other related visualization software were used to analyze the publishing trend, authors, institutions, keywords and so on in this field. **Results** Since 2010, the number of literatures published in the field of elderly hypertension nursing had entered a rapid growth stage. Secondary and tertiary hospitals paid close attention to TCM nursing of elderly hypertension, followed by primary health service institutions. The research in this field was scattered, lacking of cooperation, and had not formed a core team of authors. In recent years, domestic research on TCM nursing for elderly hypertension mainly focused on eight aspects: the effect of TCM nursing, the impact on quality of life, patient self-management, blood pressure control, emotional care, community care, health education, and nursing of hypertension complicated with other diseases. **Conclusion** In the future, a high-level traditional Chinese medicine nursing research team for the elderly are needed to establish to strengthen multidisciplinary collaboration, and promote the organic integration of traditional Chinese medicine nursing with modern nursing concepts and technology, to improve the efficacy of traditional Chinese medicine nursing in the prevention and treatment of elderly hypertension and complications.

Key words: Elderly; Hypertension; Traditional Chinese medicine nursing; Visual analysis; Bibliometrics; Multimorbidity

高血压(hypertension)是一种常见的慢性疾病,具有发病率高、致残率高、死亡率高、知晓率低的特

点,还伴有严重的心、脑、肾等靶器官损害,给社会和家庭带来了沉重负担,已成为全球重大公共卫生问题^[1,2]。老年高血压是高血压的一种特殊类型,我国60岁以上老年人群高血压患病率为63.7%,知晓率、治疗率和控制率分别为42.4%、38.2%和9.0%^[3],可见我国老年高血压治疗与控制形势严峻。中医具有整体综合调节的优势,开展中医护理对慢病防治具有重要意义^[4]。近期《国务院办公厅印发“十四五”中医药发展规划的通知》明确指出“要发展中医药老

基金项目:山东中医药大学优秀青年科学基金(社会科学类)资助项目(编号:2018sk07)

作者简介:杨慧(1986.8-),女,山东单县人,本科,主管护师,主要从事临床护理研究

通讯作者:刘伟(1979.2-),女,山东临清人,博士,教授,主要从事中医护理研究、护理管理与护理教育工作

年健康服务,推进中医药老年健康服务向农村、社区、家庭下沉,开展老年病、慢性病防治和康复护理^[5]”。可见国家对中医药在老年慢病防治领域的应用提出了更高要求。因此,本研究采用文献计量与知识图谱相结合的方法梳理老年高血压中医护理相关文献,了解该领域的研究现状以及发展趋势,以期今后开展相关研究提供参考与借鉴。

1 资料与方法

1.1 数据来源 检索中国知网、万方、维普、CBM 数据库中的老年高血压中医护理相关文献,检索词为老年 AND(高血压 OR 眩晕病)AND(中医护理 OR 辨证施护),检索时间为各数据库建库至 2022 年 6 月 30 日。纳入标准:①研究对象为老年高血压患者;②与中医护理有关的研究或综述;③可获取全文的文献。排除标准:①重复发表或资料不全;②会议、报纸、科普类文章以及征稿启事等。

1.2 方法 采用文献计量法与知识图谱法相结合的方式,运用 R 语言进行数据清洗,应用文献计量软件 Bibexcel 生成共现关键词及作者共现矩阵,运用 Gephi 软件生成作者共现合作网络,运用 Origin 软件绘制关键词可视化弦图,探讨研究热点与发文趋势。

2 结果

2.1 老年高血压中医护理文献发表时间分布 于 2010 年前,该领域相关研究数量较少,年发文量在 5 篇以下;自 2010 年开始,该领域发文量进入快速增长阶段,且从 2016 年至今老年高血压中医护理领域每年发文量>30 篇,见图 1。

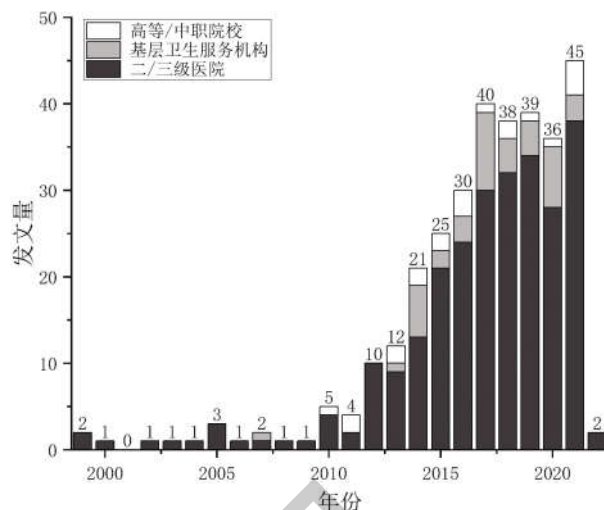


图 1 老年高血压中医护理研究文献发表时间分布

2.2 老年高血压中医护理文献发文机构 二/三级医院对老年高血压中医护理关注较为密切,发文量为 260 篇;其次是基层卫生服务机构,发文量为 40 篇;最后是高校及中职学校的研究者,发文量为 21 篇。发文量最多的机构是成都中医药大学与河南省中医院均为 4 篇,发文量>2 的机构见表 1。

2.3 老年高血压中医护理文献作者共现分析 运用 R 语言将对纳入研究的文献作者生成共现矩阵并利用 Gephi 软件对其进行共现分析,图中显示的是节点中心度大于 6 的作者,可知该领域研究团队总体数量较少,且不同团队间孤立分布,除唐丽群、郑智慧、李勤和杨玲娜团队内部合作较密切外,其余团队内部合作较少,见图 2。

表 1 老年高血压中医护理领域发文机构(n)

| 发文机构 | 频次 | 发文机构 | 频次 |
|------------------|----|------------|----|
| 成都中医药大学 | 4 | 甘肃省中医院 | 2 |
| 河南省中医院 | 4 | 湖北中医药大学 | 2 |
| 郑州市中医院 | 3 | 抚顺市中医院 | 2 |
| 福建中医药大学附属第二人民医院 | 3 | 山东中医药大学 | 2 |
| 厦门大学附属第一医院 | 2 | 福建省人民医院 | 2 |
| 成都中医药大学附属医院 | 2 | 福建中医药大学 | 2 |
| 长春中医药大学附属医院 | 2 | 安徽省阜南县人民医院 | 2 |
| 中国人民解放军白求恩国际和平医院 | 2 | 浙江中医药大学 | 2 |
| 昆明市中医医院 | 2 | 成都中医药大学 | 2 |
| 东莞市望牛墩镇社区卫生服务中心 | 2 | 内蒙古自治区人民医院 | 2 |
| 湖南中医药大学 | 2 | 宁夏中医医院 | 2 |

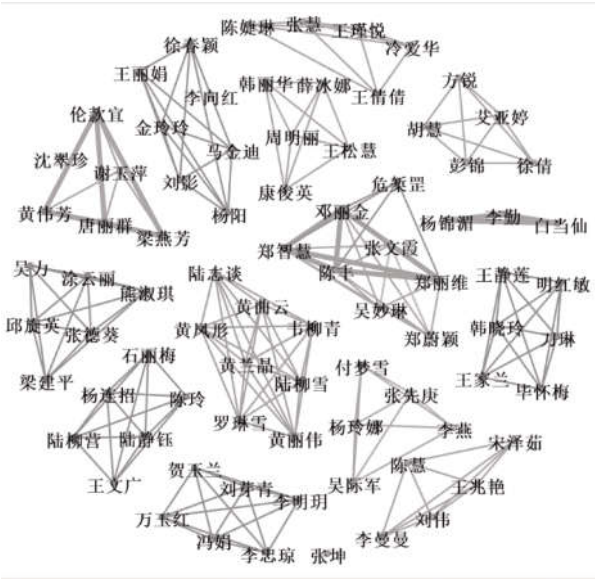


图 2 老年高血压中医护理文献作者共现视图

表 2 老年高血压中医护理领域高频关键词表

| 关键词 | 频次 | 关键词 | 频次 |
|--------|-----|--------|----|
| 中医护理 | 179 | 冠心病 | 11 |
| 高血压 | 155 | 中医 | 10 |
| 老年高血压 | 143 | 中医养生教育 | 9 |
| 老年 | 79 | 中老年 | 8 |
| 效果 | 60 | 糖尿病 | 8 |
| 生活质量 | 39 | 影响 | 8 |
| 自我管理 | 37 | 社区护理 | 8 |
| 护理 | 33 | 满意度 | 7 |
| 情志护理 | 27 | 眩晕 | 7 |
| 血压 | 25 | 临床效果 | 7 |
| 辨证施护 | 20 | 依从性 | 7 |
| 社区 | 19 | 健康教育 | 5 |
| 社区中医护理 | 15 | 护理满意度 | 5 |

3 讨论

3.1 研究逐步受到重视,但研究者、研究机构之间的合作有待加强 从老年高血压中医护理领域发文趋势来看,该领域发文量从 2010 年开始一直处于快速递增趋势,提示老年高血压中医护理相关研究受到越来越多关注。分析原因,一方面由于高血压患病率呈明显上升趋势,常规降压药物存在一定的副作用^[9],中药或非药物治疗在血压控制、预防并发症方面的优势被越来越多患者所认可。另一方面,国家陆续发布《中国慢性病防治工作规划(2012-2015 年)》

2.4 关键词分布 将老年高血压中医护理领域相同意义的关键词进行映射合并,如“高血压病”“原发性高血压”统一改为“高血压”,“中医综合护理”“中医护理干预”统一为“中医护理”,“生存质量”“生活质量评价”统一为“生活质量”等。对完善后频次≥5 的关键词进行统计,见表 2。利用 Bibexcel 软件将关键词生成共现矩阵并用 Origin 软件对关键词间连线≥4 的进行可视化处理,可知目前我国老年高血压中医护理领域的研究热点主要集中在中医护理效果(临床效果、满意度、护理满意度)、对生活质量的影 响、患者自我管理(自我管理能力、自我管理水 平、依从性)、血压控制情况、情志护理(不良情绪)、社区护理、健康教育(中医养生教育、健康信念)以及高血压合并其他疾病的护理(糖尿病、冠心病) 8 个方面,见图 3。

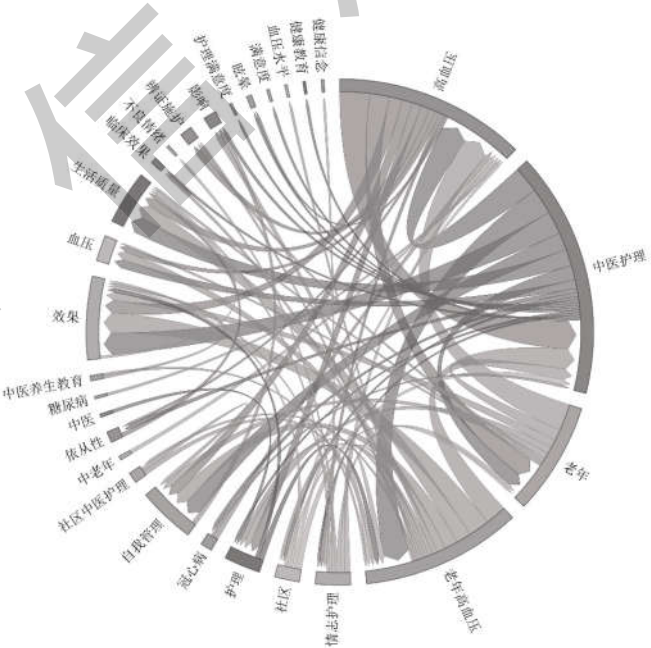


图 3 老年高血压中医护理领域关键词表网络图

《高血压分级诊疗服务技术方案》《国家卫生计生委办公厅关于做实做好基层高血压防治管理工作的通知》等政策文件,越来越重视中医药在慢病防治领域的应用,提示随着国家对中医药事业发展和慢病防治工作的大力支持,该领域的研究将保持增长趋势。 根据本研究中机构统计结果,二/三级医院是老年高血压中医护理领域发文主力军,而基层医疗机构对该领域的投入和关注较少。分析其原因,可能与医院开展中医护理的内容、形式更加丰富,而与之相比基层医疗机构缺少中医护理人才,缺乏对中医护

理技术和干预的认识和运用,中医护理推广范围小、应用局限有一定关系。从作者合作情况来看,研究团队总体数量少,呈独立分布,仅有几个团队内部间联系较密切。且只有22名作者的发文量超过2篇,可见该领域研究较为分散,缺乏合作,尚未形成核心作者团队。这一研究现状提示,未来需加强作者、单位之间的合作,形成核心研究团队,开展更多高质量多中心研究。

3.2 研究内容较集中,热点已初步显现 对纳入文献关键词进行分析后发现,老年高血压中医护理领域研究主要围绕中医护理效果、血压控制、社区护理、生活质量、自我管理、情志护理、健康教育以及高血压合并其他疾病的护理(糖尿病、冠心病)8个方面开展。

自我管理是慢性病照护的核心要素之一,提升患者的自我管理能力一直是慢性病防控中的重点^[7]。有效的自我管理行为对血压控制、预防高血压相关并发症发生有积极的作用^[8],然而由于生理功能的衰退、感官功能的缺损及认知功能的改变,我国社区老年高血压患者自我管理现状不容乐观^[9]。目前已有多项研究初步表明^[10-12],中医护理可以提高老年高血压患者的自我管理能力,但中医护理内容和自我管理能力评价方式仍存在一定差异,未来需开展多中心高质量研究,验证中医护理在老年高血压患者自我管理方面的效果。

研究发现^[4],老年高血压患者会因为丧偶、离退休等生活事件的影响以及血压反复波动出现心理问题,严重影响高血压的转归、预后及药物疗效。中医情志护理是以患者的心理、精神健康为基础,根据患者证型及心理素质制定相应的护理措施,在干预过程中动态监控患者的精神状态,以调节患者的不良情绪,引导患者积极配合临床治疗^[12,13]。近年来有研究者开始关注中医情志护理对老年高血压患者不良情绪的影响。王国飞等^[14]将100例老年高血压患者随机分为对照组与观察组,观察组在常规护理基础上根据患者证型加强情志护理,结果显示观察组护理后的焦虑、抑郁评分低于对照组,生活质量评分高于对照组,即中医情志护理可以帮助老年高血压患者调畅气机,宣泄不良情绪,建立健康信念,改善生活质量。

健康教育是帮助患者控制血压、促进患者养成健康生活方式的重要手段,对预防并发症、改善服药依从性有着举足轻重的作用。由于老年人存在生理功能、认知功能退化等特点,如何针对老年人群开展有效健康宣教成为新的研究热点。张洁等^[15]基于德

尔非法构建了包括4个维度,涉及一般健康教育和重点健康教育内容的老年高血压患者关键要素置顶的中医健康教育方案。周佳星等^[16]在常规护理的基础上,利用中医五音疗法结合思维导图的方式构建个性化风险预警健康教育方案对老年高血压患者进行宣教,结果表明该方案有利于降低老年高血压病人血压水平,促进患者掌握高血压相关知识,提高治疗依从性和满意度。也有研究者发现^[17],坐式八段锦结合健康教育有助于降低老年高血压患者的血压水平,减少脉压差,且随着干预时间的延长可逐渐降低中医证候积分,改善高血压症状,从而提高患者生活质量。今后可在老年高血压患者远程健康管理中应用视频的形式开展健康宣教,提高管理效果。

多病共存是指个体同时合并两种及以上的慢性疾病。老年人多病共存,不仅降低期望寿命、影响患者生活质量,也加重了患者及社会的经济负担以及相应健康管理的难度,已经成为重要的公共卫生问题之一^[18]。研究表明^[19],老年多病共存主要以高血压合并其他疾病为主,高血压+冠心病、高血压+糖尿病、高血压+血脂异常、高血压+骨关节病是常见的2种慢性病共病模式,高血压+冠心病+糖尿病、高血压+冠心病+血脂异常是主要的3种慢病共病模式。近年来有研究者开始关注老年高血压合并其他疾病的中医护理,目前主要集中在高血压合并糖尿病、冠心病2方面。随着我国人口老龄化加速,慢性疾病的高共病及患病率问题将会更加显著,然而国内目前对于共病的相关研究较少,提示护理人员应转变观念,学习共病管理新思维,充分发挥中医护理“整体护理”“既病防变”的理念,积极探索适合老年高血压共病患者的中医护理措施,形成具有中医特色的共病管理模式,从而更好地维护老年人的躯体和心理功能,增进幸福感,改善生活品质。

综上所述,我国老年高血压中医护理相关研究总体发文量较少,研究团队较分散,尚未形成较大的研究团队,研究内容广泛,但总体研究质量较低。未来需建立高水平老年中医护理研究团队,鼓励医学院校与附属医院研究者开展与养老机构、社区基层卫生服务机构的深入合作,在传承传统中医护理的同时加强与现代科学技术的有机结合,积极探索“互联网+中医护理”的智慧服务模式,让更多老年高血压患者享有更加便捷、高效的中医护理服务,使其在防治高血压及并发症方面发挥更大作用。

(下转第51页)

(上接第44页)

参考文献:

- [1] Williams B, Mancia G, Spiering W, et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension [J]. Eur Heart J, 2018, 39(33):3021-3104.
- [2] Mills KT, Stefanescu A, He J. The global epidemiology of hypertension [J]. Nat Rev Nephrol, 2020, 16(4):223-237.
- [3] 曹亚景, 祁素芬, 殷洪山, 等. 河北省老年居民高血压患病率、知晓率、治疗率和控制率现状分析 [J]. 中华流行病学杂志, 2019, 40(3):296-300.
- [4] 孟醒, 熊兴江.《高血压中医诊疗专家共识》解读 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(11):192-205.
- [5] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发“十四五”中医药发展规划的通知 [EB/OL]. (2022-03-29) [2022-11-20]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-03/29/content_5682255.htm.
- [6] 吴兆苏, 霍勇, 王文, 等. 中国高血压患者教育指南 [J]. 中华高血压杂志, 2013, 21(12):1123-1149.
- [7] 周晓丽, 刘曼玲, 焦艳会. 多种慢性病管理模式在社区老年高血压患者中的综合应用与评价 [J]. 中华全科医学, 2020, 18(3):449-453.
- [8] 刘晓, 赵秋利, 李金秀, 等. 高血压患者的自我管理水平及其影响因素 [J]. 解放军护理杂志, 2013, 30(20):5-8.
- [9] 杨玲娜, 彭思涵, 梁小利, 等. 中国社区老年高血压患者自我管理现状及影响因素 [J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(10):2536-2538.
- [10] 邓丽金, 郑丽维, 郑智慧, 等. 社区中医护理干预对老年高血压患者自我管理能力的影 响 [J]. 护理学报, 2011, 18(16):1-4.
- [11] 袁治玲, 王聪, 袁燕, 等. 中医护理对提升老年高血压病患者自我管理能力的效果 [J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(2):58-60.
- [12] 李彩兰. 社区中医护理干预对老年高血压病患者自我管理能力的影 响 [J]. 湖南中医杂志, 2017, 33(1):99-100.
- [13] 李忠琼, 刘芽青, 贺玉兰, 等. 辨证施护联合中医情志干预对老年高血压患者心理状态、血压控制及生活质量的影响 [J]. 四川中医, 2021, 39(7):199-202.
- [14] 王国飞, 徐莹钧. 探讨中医情志护理在老年高血压病患者中的应用研究 [J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(5):1102-1104.
- [15] 张洁, 刘莎莎, 陈燕. 基于德尔菲法构建老年高血压患者关键要素置顶的中医健康教育方式 [J]. 中医药导报, 2019, 25(13):133-137.
- [16] 周佳星, 王益平, 杨雪, 等. 五音疗法结合思维导图的风险预警健康教育方案在老年高血压病人中的应用 [J]. 护理研究, 2021, 35(10):1827-1830.
- [17] 陈薇薇, 吕奇玮, 连艳玲. 坐式八段锦锻炼结合健康教育对社区老年高血压患者降压疗效的影响 [J]. 上海医药, 2020, 41(8):47-50.
- [18] Maresova P, Javanmardi E, Barakovic S, et al. Consequences of chronic diseases and other limitations associated with old age - a scoping review [J]. BMC Public Health, 2019, 19(1):1431.
- [19] 王佳, 贾音, 王慧丽. 北京市海淀区社区老年慢性病多病共存状况的调查研究 [J]. 同济大学学报(医学版), 2021, 42(5):692-697.

收稿日期:2022-11-22;修回日期:2022-12-06

编辑/杜帆