

细致化护理方案对妊娠高血压综合征产妇产后恢复及不良情绪的影响

孙 燕

(天津市第三中心医院妇产科,天津 300170)

摘要:目的 研究细致化护理方案对妊娠高血压综合征产妇产后恢复及不良情绪的影响。方法 选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月在我院分娩的 56 例妊娠高血压综合征产妇为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和观察组,各组 28 例。对照组实施常规护理,观察组给予细致化护理方案,比较两组产妇焦虑和抑郁评分、不良妊娠结局、产后并发症发生率及护理满意度。结果 两组护理后组焦虑、抑郁评分均低于护理前,且观察组低于对照组($P<0.05$);观察组子痫、先兆子痫、胎盘早剥、早产发生率均低于对照组($P<0.05$);观察组产后并发症发生率低于对照组($P<0.05$);观察组护理满意度为 96.43%,高于对照组的 82.14%($P<0.05$)。结论 细致化护理方案可促进妊娠高血压综合征产妇产后恢复,改善产妇不良情绪,预防不良妊娠结局,降低产后并发症发生率,提高护理满意度,具有相对理想的效果。

关键词:细致化护理;妊娠高血压综合征;产妇;产后恢复;不良情绪

中图分类号:R473

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2024.17.037

文章编号:1006-1959(2024)17-0165-04

Effect of Meticulous Nursing Program on Postpartum Recovery and Adverse Emotions of Pregnant Women with Pregnancy-induced Hypertension Syndrome

SUN Yan

(Department of Obstetrics and Gynecology, Tianjin Third Central Hospital, Tianjin 300170, China)

Abstract: Objective To study the effect of meticulous nursing program on postpartum recovery and adverse emotions of pregnant women with pregnancy-induced hypertension syndrome. Methods A total of 56 parturients with pregnancy-induced hypertension syndrome who were delivered in our hospital from March 2021 to March 2022 were selected as the research objects. They were divided into control group and observation group by random number table method, with 28 parturients in each group. The control group was given routine nursing, while the observation group was given meticulous nursing program. The anxiety and depression scores, adverse pregnancy outcomes, incidence of postpartum complications and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results The scores of anxiety and depression in the two groups after nursing were lower than those before nursing, and those in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The incidences of eclampsia, preeclampsia, placental abruption and premature delivery in the observation group were lower than those in the control group ($P<0.05$). The incidence of postpartum complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was 96.43%, which was higher than 82.14% of the control group ($P<0.05$). Conclusion The meticulous nursing program can promote the postpartum recovery of parturients with pregnancy-induced hypertension syndrome, improve their adverse emotions, prevent adverse pregnancy outcomes, reduce the incidence of postpartum complications, and improve nursing satisfaction. It has relatively ideal results.

Key words: Meticulous nursing; Pregnancy-induced hypertension syndrome; Parturients; Postpartum recovery; Adverse emotions

妊娠高血压综合征 (pregnancy induced hypertension syndrome) 是妊娠期发病率较高的合并症,多发生在妊娠 20 周后,会影响胎儿正常生长,而且会增加分娩风险^[1]。该病发病机制复杂,与多种因素相关,可诱发多种并发症,严重时威胁孕妇和胎儿生命安全^[2]。因此,改善母婴生活质量,确保母婴安全是治疗的主要目标。常规护理干预可对产妇进行监护,防止危险情况的发生^[3]。但是缺乏针对性,护理

效果有限。细致化护理方案是在常规护理基础上发展起来的,可实现全面、细致化的干预指导,对稳定孕妇血压,预防产后并发症具有积极的影响^[4,5]。但是其具体的临床护理效果如何,还需要临床不断研究证实。本研究选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月在我院分娩的 56 例妊娠高血压综合征产妇的临床资料,观察细致化护理方案对妊娠高血压综合征产妇产后恢复及不良情绪的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月在天津市第三中心医院分娩的 56 例妊娠高血压综合征产妇为研究对象,采用随机数字表法分为对照组和

作者简介:孙燕(1993.2-),女,甘肃武威人,本科,护师,主要从事临床护理工作

观察组,各组28例。对照组年龄27~38岁,平均年龄(32.10 ± 1.40)岁;孕周32~41周,平均孕周(36.10 ± 1.01)周。观察组年龄26~37岁,平均年龄(31.98 ± 1.53)岁;孕周33~42周,平均孕周(36.65 ± 1.08)周。两组年龄、孕周比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),临床可比。所有纳入患者均自愿参加本研究,并签署知情同意书。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①均符合妊娠高血压综合征^[6];②具备正常沟通能力;③无凝血功能障碍^[7]。排除标准:①合并其他妊娠并发症;②依从性较差,不积极配合者;③随访资料不完善者。

1.3 方法

1.3.1 对照组 实施常规护理:①健康宣教:向产妇讲解妊娠高血压综合征相关知识,提高自我认知水平;②遵医嘱:遵医嘱监测胎心,指导产妇科学饮食,规律作息;③产后护理:产后常规观察生命体征、宫缩情况,做好基础护理。

1.3.2 观察组 给予细致化护理方案:①成立细致化小组:由护士长、责任护士组成,护士长担任组长,共同查阅妊娠高血压综合征相关文献,总结、分析临床护理常见问题,共同制定细致化护理方案。②细致化护理措施:**a**焦虑疏导:产前给予产妇安慰,产后积极疏导产妇不良情绪,明确产妇焦虑、抑郁原因,从而给予针对性的干预。同时鼓励产妇与新生儿接触,并指导产妇掌握新生儿抚触的方法、技巧,帮助产妇尽快转换角色。最后指导家属给予产妇支持、关心,使其感受到来自家人的温暖和关怀;**b**单独护理:为孕妇安排单间病房,并尽量集中护理和治疗工作,减少对孕妇刺激。轮班制为孕妇安排专人监护,重点对呼吸、血压、胎心等进行监测。③并发症预防:分娩后使用温水对外阴进行冲洗,保持外阴清洁。同时定时由责任护士进行宫颈、外阴检查,一旦存在裂伤、出血等并发症,及时报告医生,并积极配合给予处理。④疼痛护理:产后尽早使产妇与新生儿接

触,并在旁指导新生儿进行有效吸吮,以刺激催产素分泌和子宫收缩。同时指导家属与产妇沟通,陪伴、安慰,以分散产妇注意力,减轻产妇疼痛,预防疼痛不良应激反应。⑤保健指导:依据产妇的个体差异,进行母乳喂养知识介绍,纠正产妇存在的错误认知,并通过手把手教会产妇母乳喂养技巧。同时发放产妇产后保健手册,重点包括乳房保健、外阴护理、饮食注意事项等,为产后康复提供有利条件。⑥产妇康复训练:产后2 d鼓励其下床活动,第3天开始,指导产妇进行康复训练,卧床选择正确体位,并定时转换体位,然后循序渐进地增加到病房内、走廊活动,每天慢走20 min。

1.4 观察指标 比较两组产妇焦虑和抑郁评分、不良妊娠结局(子痫、先兆子痫、胎盘早剥、早产)、产后并发症(出血、感染、尿潴留)发生率及护理满意度。

1.4.1 焦虑、抑郁评分 焦虑^[8]:采用广泛性焦虑自评量表(GAD-7)评估,总分0~80分,评分越高焦虑越严重;抑郁^[9]:采用抑郁度自评量表评定,总分 ≥ 53 分为筛查阳性,评分越高抑郁越严重。

1.4.2 护理满意度^[10] 采用护理满意度调查表评估,满分为100分, ≥ 90 分为满意,61~89分为基本满意, ≤ 60 分为不满意。满意度=(满意+基本满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.5 统计学方法 采用SPSS 23.0统计软件进行数据处理,符合正态分布的计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,组间两两比较采用 t 检验;计数资料采用[n(%)]表示,组间比较采用 χ^2 检验; $P < 0.05$ 说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分比较 两组护理后焦虑、抑郁评分均低于护理前,且观察组低于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组焦虑、抑郁评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	28	53.20 \pm 4.98	32.33 \pm 5.40*	49.10 \pm 1.82	34.22 \pm 2.74*
对照组	28	53.60 \pm 5.03	48.10 \pm 7.21*	48.96 \pm 1.93	38.91 \pm 2.80*
t		0.894	10.394	1.294	6.488
P		0.472	0.000	0.951	0.015

注:与干预前比较,* $P < 0.05$ 。

2.2 两组不良妊娠结局比较 观察组子痫、先兆子痫、胎盘早剥、早产发生率均低于对照组($P<0.05$), 见表 2。

2.3 两组产后并发症发生率比较 观察组产后并发症(出血、感染、尿潴留)发生率低于对照组低于对照组($P<0.05$), 见表 3。

2.4 两组护理满意度比较 观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$), 见表 4。

表 2 两组不良妊娠结局比较[n(%)]

组别	n	子痫	先兆子痫	胎盘早剥	早产
观察组	28	1(3.57)	2(7.14)	1(3.57)	1(3.57)
对照组	28	5(17.86)	7(25.00)	6(21.43)	6(21.43)
χ^2		11.394	14.147	12.094	12.094
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 两组产后并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	出血	感染	尿潴留	发生率
观察组	28	1(3.57)	1(3.57)	0	2(7.14)*
对照组	28	2(7.14)	2(7.14)	1(3.57)	5(17.86)

注:* 与对照组比较, $\chi^2=6.001$, $P=0.019$ 。

表 4 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	28	16(57.14)	11(39.28)	1(3.57)	27(96.43)*
对照组	28	14(50.00)	9(32.14)	5(17.86)	23(82.14)

注:* 与对照组比较, $\chi^2=4.011$, $P=0.025$ 。

3 讨论

随着当前生活水平的提高, 饮食多样化, 妊娠高血压综合征发生率不断升高^[11,12]。而妊娠阶段比较特殊, 如果症状较为严重, 可能需要终止妊娠^[13]。因此, 做好疾病治疗和控制是主要工作, 而辅以有效护理干预更是关键, 对于妊娠高血压综合征产妇具有重要的临床价值^[14]。细致化护理方案突出细致化, 与常规护理比较, 相对较为全面, 在很大程度上可以预防并发症、不良妊娠结局的发生^[15,16]。但是目前, 相关研究结论存在差异, 细致化护理方案应用于妊娠高血压综合征产妇的效果尚未完全明确。

本研究结果显示, 两组护理后焦虑、抑郁评分均低于护理前, 且观察组低于对照组($P<0.05$), 提示细致化护理方案可以有效改善产妇不良情绪, 使其保持良好的心态, 从而避免不良心理应激。因为, 细致化护理方案更加具体、细致、全面, 尤其是在常规护理基础上开展的一系列干预, 有利于异常情况的发

现和处理, 从而可以及时发现不良情绪, 并给予针对性疏导^[17]。同时研究显示, 观察组子痫、先兆子痫、胎盘早剥、早产发生率均低于对照组($P<0.05$), 可见给予妊娠高血压综合产妇细致化护理方案可以预防不良妊娠结局, 提高妊娠安全性, 实现较理想的效果。分析认为, 细致化护理方案通过对产妇强化健康宣教、疼痛、并发症等方面的干预, 有利于产妇保持良好心态^[18,19]。同时可以使产妇获得多方面的关心, 获得科学、合理的护理指导, 可有效控制相关危险因素, 从而预防不良妊娠结局的发生。本研究发现, 观察组产后并发症(出血、感染、尿潴留)发生率低于对照组($P<0.05$), 可见开展该护理方案可有效降低产后并发症发生率, 促进产妇的良好康复。究其原因, 细致化护理方案在产后给予产妇全面、细致的护理, 尤其是突出康复、保健干预, 可控制并发症相关危险因素, 从而最大化降低并发症的发生^[20]。此外, 观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$), 表明细致化护

理方案有利于护患关系建立,可促进患者对护理方案的认可,利于护理工作的积极开展。

综上所述,细致化护理方案可降低妊娠高血压综合征产妇焦虑和抑郁评分,并发症发生率,改善不良妊娠结局,提高护理满意度,对产后恢复具有良好的效果。

参考文献:

- [1]朱雁虹.优质护理应用于妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的实际效果分析[J].山西医药杂志,2020,49(17):2392-2394.
- [2]王秀霞.整体护理干预对妊娠高血压综合征产妇妊娠及新生儿结局的影响[J].西藏医药,2020,41(3):91-92.
- [3]林姿妤.优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用观察[J].基层医学论坛,2019,23(20):2939-2940.
- [4]康铝.优质护理服务对妊娠高血压疾病产妇分娩结局的改善价值体会[J].中外医学研究,2019,17(12):95-96.
- [5]王娜.产科护理新模式对初产妇负性情绪、产程进展及护理质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(2):22-23.
- [6]Hu ZR.Effect of human centered nursing in elderly women with pregnancy induced hypertension [J].Clinical Nursing Journal,2017,16(6):60-62.
- [7]焦琴.优质护理干预在妊高症产妇产后出血中的应用效果观察[J].中外女性健康研究,2017(16):147,149.
- [8]赖冬梅,冯敏.强化护理对妊高症产妇围产期并发症及生存质量的影响[J].四川医学,2018,39(6):119-122.
- [9]王娟.优质护理服务联合健康教育在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理效果分析 [J]. 中外女性健康研究,2020(1):149,155.
- [10]王文丽.整体护理干预对妊娠高血压综合征患者妊娠结局的影响[J].河南医学研究,2018,27(2):370-371.
- [11]李芳菲,赵竞屹,李冰心.妊娠高血压综合征的护理干预与健康教育效果观察[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(14):174-175.
- [12]余琪琪,陈文娟,符小英,等.正念减压训练疗法对妊娠高血压患者负性情绪、知觉压力及自我效能的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(7):884-886.
- [13]韩斌,徐铭军,白云波.全产程分娩镇痛与第一产程分娩镇痛对妊娠高血压综合征产妇产程的影响[J].临床麻醉学杂志,2017,33(2):109-112.
- [14]唐海妹,周爱梅,吴燕.妊娠高血压产妇应用整体护理模式对其疾病控制程度及胎儿结局的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(4):138-140,144.
- [15]张晶,康春梅.细致化护理对妊娠高血压综合征病人产前焦虑和产后生活质量的影响[J].护理研究,2017,31(21):2664-2665.
- [16]张旭.优质护理对妊高症产妇产后出血的影响分析[J].现代诊断与治疗,2018,29(12):2005-2007.
- [17]张岩红.产前精细化护理对妊娠高血压综合征患者妊娠结局及生活质量的影响[J].甘肃科技,2017,32(19):125-126.
- [18]沈敏,郭梅,郑雅宁,等.产前护理干预对妊娠高血压综合征产妇分娩结局及生活质量的影响 [J]. 山西医药杂志,2017,45(5):499-503.
- [19]秦凤芝,王璐,刘会巧,等.优质护理联合三微管理方案对妊娠高血压综合征患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,20(7):34-36.
- [20]祝琳娜,祝孟琴.细致化护理管理模式在妊娠高血压患者护理中的应用[J].河南医学研究,2022,28(2):17-20.

收稿日期:2023-03-07;修回日期:2023-03-18

编辑/成森