

基于我国社区居家养老研究热点的可视化计量分析

周亚妮, 陈红艳, 张小斌

(商洛学院健康管理学院, 陕西 商洛 726000)

摘要:目的 探索我国社区居家养老服务研究的热点与发展趋势。方法 基于中国知网(CNKI)数据库中 2004-2024 年符合要求的 814 篇文献,通过可视化计量分析方法,对纳入的文献从年度发文量、发文趋势、作者图谱、机构图谱、关键词聚类、关键词突现等五个维度进行研究。结果 从 2004 年到 2024 年,我国关于社区居家养老的文献发表量呈现出明显的增长态势,研究的关键词主要集中在“日间照料中心”“养老服务”“社区养老”“社区养老服务”等。发文量排名第 1 的作者是同济大学建筑与城市规划学院的李斌,发文量排名第 1 的机构是同济大学建筑与城市规划学院。关键词共现排名前 3 的分别是“社区养老”“养老服务”和“居家养老”。共生成 12 个聚类标签, $Q=0.575$, $S=0.8394$,表明聚类结构显著,网络同质性和聚类结果可信度较高。关键词突现指数较高的有社区养老、社区照顾、养老服务需求、养老服务。结论 应重点解决社区居家养老服务资源均等化、中医药老年健康服务发展以及中西医并重的居家社区医养结合服务,以应对我国日益严峻的老龄化挑战。

关键词:社区居家养老;研究热点;可视化分析

中图分类号:R19

文献标识码:A

DOI:10.3969/j.issn.1006-1959.2026.08.031

文章编号:1006-1959(2026)08-0164-06

Visual Econometric Analysis Based on the Research Hotspots of Community Home Care in China

ZHOU Yani, CHEN Hongyan, ZHANG Xiaobin

(College of Health Management, Shangluo University, Shangluo 726000, Shaanxi, China)

Abstract: Objective To explore the research hotspots and development trends of community home care for the aged in China. Methods Based on the 814 literatures that met the requirements in CNKI database from 2004 to 2024, through the visual quantitative analysis method, the included literatures were studied from five dimensions: annual publication volume, publication trend, author map, institution map, keyword clustering and keyword burst. Results From 2004 to 2024, the number of literatures published on community home care for the aged in China showed an obvious growth trend, and the research keywords were mainly focused on "day care center", "pension service" "community pension" and "community pension service". The author with the highest number of published articles was LI Bin from the School of Architecture and Urban Planning of Tongji University, and the institution with the highest number of published articles was the School of Architecture and Urban Planning of Tongji University. The top three keywords in terms of co-occurrence were "community pension" "pension service" and "home-based elderly care". A total of 12 cluster labels were generated, $Q=0.575$, $S=0.8394$, indicating that the cluster structure was significant, the homogeneity of the network and the credibility of the clustering results were high. Keywords with high burst index included: community pension, community care, pension service demand, pension service, etc. Conclusion We should focus on the equalization of community home care service resources, the development of traditional Chinese medicine health service for the elderly, and the integration of medical care and elderly care service with equal emphasis on traditional Chinese medicine and western medicine in home community, so as to cope with the increasingly severe challenge of aging in China.

Key words: Community-based home care for the elderly; Research hotspots; Visual analysis

随着我国人口老龄化的不断加剧,65岁及以上的老年人口数量已达到 20 056 万人,占全国总人口的 14.2%,这表明我国已正式步入老龄化社会。据预测,到 2030 年,我国老龄化将进一步加速,进入超老龄社会阶段。届时,我国 65 岁及以上人口预计将增至 3.8 亿,占总人口的 27.9%^[1]。这一人口结构的转变对我国的社会和经济发展提出了严峻挑战。传统

观念影响下,老年人更倾向于选择居家养老,这使得社区居家养老模式在我国养老体系中占据主导地位^[2]。近年来,社区居家养老研究取得了显著进展,主要集中在养老服务模式创新、信息化技术应用、老年人需求评估及服务资源配置等方面。研究表明,社区居家养老在提升老年人生活质量、减轻家庭负担和缓解社会养老压力方面发挥了重要作用^[3]。然而,现有研究仍存在一些不足:首先,研究视角多集中于城市地区,对农村及欠发达地区的关注相对不足,导致研究结果的普适性受限^[4];其次,关于社区居家养老服务资源均等化、中医药健康服务融入以及医养结合模式的研究尚处于初步阶段,缺乏系统性和深入性^[5];此外,现有研究多采用定性分析方法,定量

基金项目:1.商洛市科学技术研究发展计划项目(编号:2020-Z-0061);
2.商洛学院教改项目(编号:24jyx128);3.商洛学院教材建设项目(编号:23jcs005);4.陕西省教育学会教改项目(编号:SJHYBKT2024165)
作者简介:周亚妮(1980.12-),女,陕西商洛人,硕士,副教授,主要从事内科学及健康养老相关研究

研究和实证研究的比例较低,难以全面反映社区居家养老的实际效果和发展需求。本文旨在对我国进入老龄化社会以来的社区居家养老研究进行系统梳理和深入分析,通过可视化方法呈现研究热点和趋势,以期对未来社区居家养老的深入研究提供参考和建议。

1 资料与方法

1.1 资料来源 资料来自中国知网(CNKI)数据库。检索策略:主要主题 #“社区养老”or“居家养老”or“养老服务”or“社区居家养老服务需求”,次要主题 #“日间照料”or“日间照料中心”or“日间照料护理”。为了资料收集全面,文献检索全部期刊,检索年限为 2004 年 1 月 1 日-2024 年 10 月 1 日,共检索到符合标准的 814 篇相关文献。

1.2 纳入标准 ①研究主题明确涉及“社区养老”“居家养老”“养老服务”或“社区居家养老服务需求”等相关内容;②文献中提及“日间照料”“日间照料中心”或“日间照料护理”等相关概念;③文献类型为学术期刊论文,语言为中文;④发表时间在 2004 年 1 月 1 日-2024 年 10 月 1 日;⑤文献内容完整,数据清晰,具有研究价值。

1.3 排除标准 ①研究主题与社区居家养老无关或相关性较弱;②文献类型为新闻报道、会议摘要、书

评或非学术性文章;③数据不完整或研究方法不明确;④重复发表的文献或内容高度相似的文献;⑤无法获取全文或信息不充分的文献。

1.4 方法 使用 CiteSpace 软件,对检索到的 814 篇文献进行计量资料共引分析,通过关键词共现、关键词聚类以及关键词时间线分布等多种关系来解读可视化图谱,识别并显示该领域发展的动态化,生成共现聚类图谱,并以此来揭示某一研究领域的现状和前沿热点^[6,7],并从侧面深度分析我国社区居家养老的发展趋势。具体步骤为:导入数据,设置时间切片,选择分析节点,运行分析,可视化结果。

2 结果

2.1 年度发文量统计 从 2004 年到 2024 年,我国关于社区居家养老的文献发表量呈现出明显的增长态势。2004-2010 年,该领域的文献增长较为缓慢,2010 年时仅有 2 篇相关文献发表。自 2011 年起,相关文献的发表量开始迅速上升,当年同比增长率达到了 351%。此后,文献发表量持续稳定上升,并在 2019 年达到顶峰。至今,文献发表量整体保持在较高水平上波动。这些研究的关键词主要集中在“日间照料中心”“养老服务”“社区养老”“社区养老服务”等,见图 1、图 2。

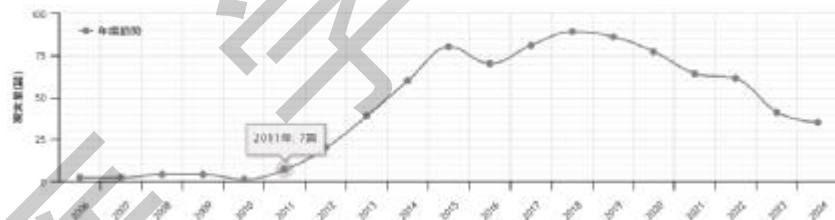


图 1 2004-2024 年我国社区居家养老研究年度发文趋势分布

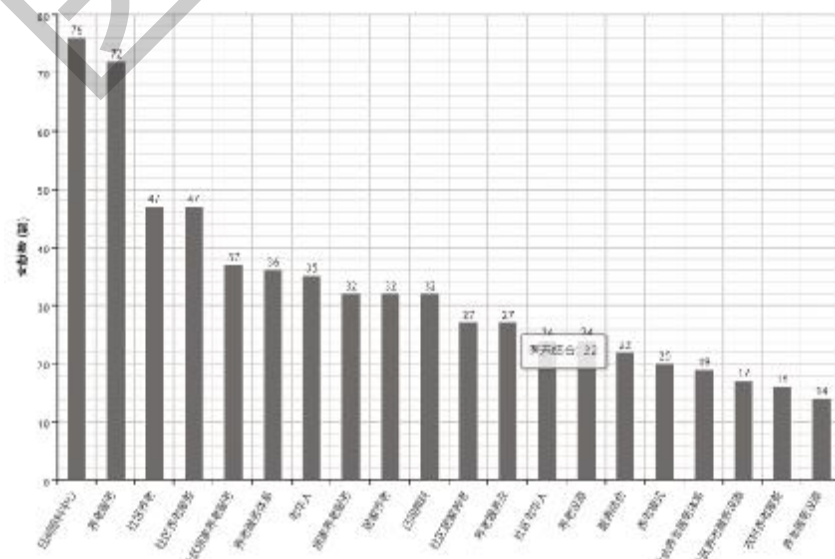


图 2 2004-2024 年我国社区居家养老研究关键词发文量

2.2 发文作者及发文机构情况 2004-2024 年,我国社区居家养老领域的研究中,以第一作者(包括独立作者)身份发表文章数量最多的达到了 7 篇。通过对排名前 10 位的研究者和研究机构进行统计,如表 1 和表 2 所示。在这些数据中,发文量排名第 1 的作者是同济大学建筑与城市规划学院的李斌,而发文量排名第 1 的机构则是同济大学建筑与城市规划学院,共发表了 7 篇文章。为了更直观地展示作者与研究机构之间的合作关系,利用 CiteSpace 软件

绘制了社区居家养老领域的发文作者和机构的知识图谱。从图中可见,相同机构以内部合作为主,该领域的研究主要以高校为主,见图 3。

2.3 关键词分析

2.3.1 关键词共现分析 收集了频次排名前 10 的高中介中心性关键词,按排名前 3 的关键词“社区养老”“养老服务”和“居家养老”是当前社区居家养老发展中的热门主题。某些高中心性关键词如“人口老龄化”和“医养结合”的出现频次相对较低,见表 3。

表 1 社区居家养老研究作者(排名前 10)

序号	频次	年份	作者	序号	频次	年份	作者
1	7	2016	李斌	6	3	2014	娄乃琳
2	5	2014	周燕珉	7	3	2014	卫大可
3	4	2014	张树君	8	2	2015	殷姣
4	4	2016	李雪	9	2	2020	朱孔来
5	4	2015	于一凡	10	2	2018	范悦

表 2 社区居家养老研究机构(排名前 10)

序号	频次	年份	机构	序号	频次	年份	机构
1	15	2015	同济大学建筑与城市规划学院	6	3	2016	中共乐山市委党校
2	5	2016	苏州科技大学建筑与城市规划学院	7	3	2015	北方工业大学建筑与艺术学院
3	5	2014	中国建筑标准设计研究院	8	3	2014	天津市民政局
4	4	2014	哈尔滨工业大学建筑学院	9	3	2014	中国老龄科学研究中心
5	3	2019	华东建筑设计研究总院	10	2	2018	哈尔滨市社会科学院社会学所

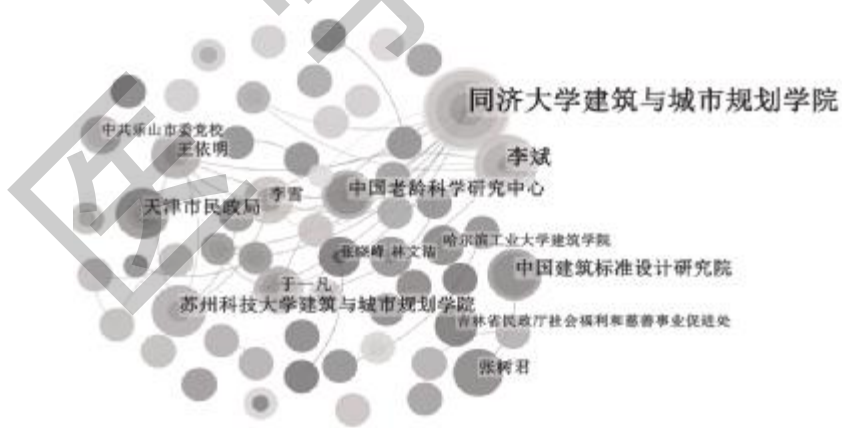


图 3 作者-机构图谱共现网络

表 3 社区居家养老研究的高中介中心性关键词

序号	频次	年份	关键词	中心性	序号	频次	年份	关键词	中心性
1	60	2013	社区养老	0.12	6	32	2012	老年人	0.23
2	56	2009	养老服务	0.2	7	27	2012	社区居家养老	0.14
3	47	2012	居家养老	0.32	8	25	2013	社区	0.15
4	43	2012	老龄化	0.26	9	24	2009	人口老龄化	0.19
5	36	2012	日间照料中心	0.14	10	22	2014	医养结合	0.11

2.3.2 关键词聚类分析 运用 CiteSpace 进行关键词聚类分析并绘制聚类网络图,见图 4。共生成 12 个聚类标签, $Q=0.575$, 表明聚类结构显著; $S=0.8394$, 表明网络同质性和聚类结果可信度较高。从关键词聚类标签来看, 将社区居家养老相关研究主题进行整理归纳, 包括: #0 老龄化、#1 社区养老服务设施、#2 养老服务、#3 人口老龄化、#4 日间照料、#5 医养结合、#6 建议、#7 社区、#8 老年人日间照料中心、

#9 社区养老、#10 养老模式、#11 优化策略。

2.3.3 关键词突现分析 运行 CiteSpace 得到的关键词突现图谱显示, 社区居家养老研究的关键词突现情况, 见图 5。突现词爆发指数较高的有: 社区养老、社区照顾、养老服务需求、养老服务、医养结合、社会工作、社区日间照料中心、社区养老服务设施、日间照料、社区养老服务等。



图 4 关键词聚类图谱

Keywords	Year	Strength	Begin	End	2004 - 2024
社区照顾	2011	1.75	2011	2014	██████████
社区养老	2013	2.4	2013	2014	██████████
社区	2014	2.29	2014	2017	██████████
养老	2014	1.67	2014	2014	██████████
需求	2015	1.54	2015	2017	██████████
医养结合	2012	1.12	2015	2015	██████████
医养结合	2015	1.72	2015	2016	██████████
日间照料中心	2016	2.2	2016	2016	██████████
老年人日间照料中心	2011	1.1	2016	2017	██████████
养老服务设施	2016	1.41	2016	2017	██████████
社会工作	2017	2.03	2017	2019	██████████
养老	2014	2	2017	2017	██████████
日间照料中心	2012	2.19	2010	2010	██████████
社区	2015	1.59	2018	2020	██████████
老龄化	2018	1.66	2018	2018	██████████
人口老龄化	2019	2.8	2019	2019	██████████
社区	2015	1.84	2019	2019	██████████
医养结合	2014	2.14	2020	2020	██████████
乡村振兴	2020	1.52	2020	2024	██████████
养老服务	2014	1.1	2020	2021	██████████
老年人	2012	1.4	2021	2021	██████████
日间照料中心	2021	1.3	2021	2021	██████████
社区养老	2013	1.27	2021	2021	██████████
日间照料	2021	1.24	2021	2021	██████████
社区日间照料中心	2022	1.8	2022	2022	██████████
社区	2019	1.51	2022	2024	██████████
老龄化	2012	1.5	2022	2022	██████████
养老服务	2022	1.26	2022	2022	██████████
社区养老服务设施	2016	2.02	2023	2024	██████████
日间照料	2014	2.0	2023	2024	██████████
社区养老服务	2023	1.85	2023	2024	██████████
养老服务	2023	1.85	2023	2024	██████████
农村老年人	2016	1.47	2023	2024	██████████

图 5 关键词突现图谱

3 讨论

我国已进入老龄化社会进程, 社区居家养老领域也是近年来学者研究的热点问题^[9]。本研究基于

CiteSpace 可视化分析, 对我国 2004-2024 年社区居家养老领域的 814 篇文献进行分析。

从年度发文量、关键词趋势、社区居家养老整体研究表现为动态发展呈现缓慢积累的走高趋势, 通过分析文献发表数量的变化趋势, 可以直观地把握某一研究领域在特定时期内的研究热点动态。到 2017 年之后, 形成了较为成熟的养老服务体系, 因此文献数量的增长幅度较小, 处于平稳发展期, 到 2019 年文献数量达到顶峰, 当时我国 65 岁及以上老年人口的数量较前一次人口普查有了显著增加, 这一变化引起了社会的广泛关注, 进而推动了相关学术研究的大幅增长^[9]。但可预测该领域国内相关文献的发文量将会继续增长。

从发文作者及发文机构来看, 我国已出现许多具有较高影响力和权威性的学者与研究机构, 研究人员和核心团体主要以综合性大学为主导, 现有发文机构多以研究所和各大高校为主, 其他机构相对来说比较少。知识图谱中, 机构间的联系密度及其连线的粗细程度反映了不同机构间合作的紧密程度, 而节点的大小则代表了该机构的发文数量, 节点越大表示该机构发表的文章越多。同一颜色表示同一

聚类,连线越粗表示合作越密切^[10]。由图 3 可以发现,节点虽多但连线稀疏,可见我国在社区居家养老领域方面的研究者和机构分散,合作性较弱,这些问题可通过加强学者和机构之间的交流合作,促进地区和学术的研究合作,社会各界共同推进社区居家养老服务研究发展,从而提高整体合作水平。

从研究热点的关键词来看,关键词作为一篇论文的核心内容概括,其出现频率和中心性能够反映出该研究领域的主要议题和热点,中心性 >0.1 ,认为是热点关键词^[11]。“社区养老”“居家养老”“养老服务”“养老模式”“机构养老”“老龄化”“社区服务”等关键词在研究中占据极其重要的地位,应聚焦于这些方面。这与与社区居家养老有着较强的联系,从 2016 年开始,新兴关键词,例如“医养结合”“日间照料”等受到关注,从 2021 年开始,关键词“满意度”“可达性”等涌现,社会更加注重社区居家养老高质量发展以及养老服务的需求意愿,说明社区居家养老不断向高层次和人性化迈进。此外,尽管某些高中心性关键词如“人口老龄化”和“医养结合”的出现频次相对较低,但它们同样值得学者们在未来的研究中给予更多关注。

从关键词聚类图谱及关键词突现分析来看。关键词聚类图谱能够有效揭示特定研究领域的热点问题,并突显其研究的重要性和价值^[12-14]。为了使研究内容条理更加清晰,本研究对聚类分析的结果进行了进一步的归纳总结,重点关注了社区居家养老领域的发展动态和社区居家养老服务的需求这两大领域。突现词是指在某一特定时期内频率显著增加的词,关键词突现图揭示了学术领域研究主题的动态演变,聚焦于短时间内迅速涌现并受到广泛关注的关键词,关键词突现频次越高,表明其在学科领域受关注度越高,可反映新兴热点^[15-18]。突现词爆发指数较高的有社区养老、社区照顾、养老服务需求等,揭示了不同养老模式之间的优势比较,需要向老年人公平公正地提供社区居家养老服务。

4 展望

随着我国老龄化进程的不断加剧,社区居家养老研究虽已取得一定成果,但仍需深入探索。在此背景下,我国“十四五”规划及《国家老龄事业发展和养老服务体系规划》等政策文件的出台^[19],进一步强调了加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结

合的养老服务体系的重要性。未来我国要积极推进以居家养老为基础,社区养老为依托,机构养老为补充的医养结合型养老服务体系,同时还要应用信息技术推动智慧养老不断完善,惠及全民的养老服务供给,持续推进普惠养老服务资源供给,共同促进我国社区养老事业的发展^[20]。

依托我国中医药特色优势资源,2022 年国家出台了一系列政策^[21],例如《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》^[22,23]。中医药在养生保健、慢性病防治等方面的优势,强调了医养结合的重要性。在推动全民健康中的重要作用,鼓励有条件的医疗卫生机构为社区居家失能失智老人提供中西结合的特色医疗服务,这些都是践行医养结合的中国式养老模式,未来将随着中医药与社区居家养老服务的深度融合,我国养老服务水平得到显著提升,也推动我国中医药服务于人民健康的伟大战略。

参考文献:

- [1]丁建定.居家养老服务:认识误区、理性原则及完善对策[J].中国人民大学学报,2013,27(2):20-26.
- [2]杨环宇.我国社区养老的研究走向及发展趋势[J].哈尔滨学院学报,2024,45(6):34-38.
- [3]张华.信息化技术在社区居家养老中的应用研究[J].中国卫生政策研究,2020,13(5):45-50.
- [4]刘伟.农村社区居家养老服务的困境与对策[J].农村经济,2023,41(4):78-85.
- [5]陈静.中医药健康服务在社区居家养老中的融入路径[J].中医药管理杂志,2022,30(6):12-18.
- [6]陈悦,陈超美,刘则渊,等.CiteSpace 知识图谱的方法论功能[J].科学学研究,2015,33(2):242-253.
- [7]吴绍峰,王素珍,冯美菱,等.我国社区居家养老研究热点的可视化分析[J].江西中医药大学学报,2023,35(4):104-109.
- [8]国家卫生健康委.关于进一步推进医养结合发展的指导[EB/OL].(2022-07-21)[2022-09-16].<http://www.nhc.gov.cn/ljk/zcwj2/202207/f085f7815de241b48cfdaf7d49fae5.shtml>.
- [9]任秋鸿,彭华,董晓霞.基于文献计量学的精准奶业研究现状及热点分析[J].中国畜牧杂志,2022,58(9):325-332.
- [10]李巍,魏晓悦.智慧养老服务的研究现状、热点及趋势研究-基于 CiteSpace 的文献计量与可视化分析[J].时代经贸,2023,20(9):151-156.
- [11]罗润东,李琼琼,魏下海.2000 年以来人口学研究国际前沿解读-基于 CiteSpace 对 Web of Science 数据库的文献计量[J].人口与经济,2021(1):1-24.

(下转第 173 页)

(上接第 168 页)

- [12]何飞英,陈鑫雨,蔡晴蕾.基于 CiteSpace 的智慧养老服务研究的热点及前沿可视化分析[J].中国医药科学,2024,14(22):171-175.
- [13]何应梅,刘冰,刘翔,等.基于 CiteSpace 的国内老年医疗卫生服务利用研究热点[J].中国医药导报,2023,20(21):4-8.
- [14]夏苗苗.基于 Citespace 文献计量软件的智慧养老现状与热点分析[J].现代商贸工业,2020,41(32):85-87.
- [15]张文斌,姜莉娟,葛夏霞,等.农村宅基地研究的热点分析与未来展望-基于 CNKI 和 CiteSpace 的量化分析[J].干旱区资源与环境,2022,36(1):16-25.
- [16]赵英,刘任焯,田蜜,等.智慧养老研究的现状及发展趋势分析-基于文献计量和知识图谱[J].山东财经大学学报,2017,29(2):107-117.
- [17]闫思敏,李慧.基于 CiteSpace 的中国智慧养老可视化分析[J].中国科技信息,2024(16):130-132.
- [18]郝晓蓓,汪旭,薛梦婷,等.基于 CiteSpace 分析我国 2011 年-2021 年中医食疗研究热点及趋势[J].护理研究,2022,35(22):4005-4011.
- [19]王郁芳,付雅宁.我国养老服务多元供给主体发展面临的困境与对策[J].湖南行政学院学报,2021(5):32-39.
- [20]李志宏.积极应对人口老龄化中国特色道路的基本内涵和总体布局[J].老龄科学研究,2020,8(7):3-16.
- [21]郑寒君,汪文新.中医药特色社区养老的理论阐述与路径创新[J].中国老年学杂志,2019,39(16):4097-4100.
- [22]龙苏兰,阳金生,喻道舫,等.中医特色志愿护理服务模式在社区居家养老的应用[J].光明中医,2024,39(22):4615-4618.
- [23]姚马男.中医药健康养老服务模式的应用[J].中医药管理杂志,2024,32(3):213-215.

收稿日期:2025-1-9;修回日期:2025-2-13

编辑/成森